

Preslava Sayvanska

Welche Einflussfaktoren erfährt das subjektive Wohlbefinden der Rentner in Bulgarien?

**Psychologische Landesuntersuchung
über das Altern in Bulgarien**

Sayvanska, Preslava: Welche Einflussfaktoren erfährt das subjektive Wohlbefinden der Rentner in Bulgarien? Psychologische Landesuntersuchung über das Altern in Bulgarien. Hamburg, Diplomica Verlag GmbH 2015

Buch-ISBN: 978-3-95850-890-3

PDF-eBook-ISBN: 978-3-95850-390-8

Druck/Herstellung: Diplomica® Verlag GmbH, Hamburg, 2015

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Bearbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Die Informationen in diesem Werk wurden mit Sorgfalt erarbeitet. Dennoch können Fehler nicht vollständig ausgeschlossen werden und die Diplomica Verlag GmbH, die Autoren oder Übersetzer übernehmen keine juristische Verantwortung oder irgendeine Haftung für evtl. verbliebene fehlerhafte Angaben und deren Folgen.

Alle Rechte vorbehalten

© Diplomica Verlag GmbH

Hermannstal 119k, 22119 Hamburg

<http://www.diplomica-verlag.de>, Hamburg 2015

Printed in Germany

*„Culture is the collective programming of the
mind distinguishing the members
of one group or category of
people from others”*

Geert Hofstede

Inhaltsverzeichnis

Abbildungsverzeichnis	3
Tabellenverzeichnis	4
Verzeichnis der Abkürzungen	5
Zusammenfassung	8
1 Einleitung	11
2 Zu den politischen und demografischen Wandlungsprozessen in Bulgarien	13
2.1 Demografische Daten	13
2.2 Rahmenbedingungen gesellschaftlichen Alterns	14
2.2.1 Zum Wohlbefinden von älteren Menschen in Bulgarien.....	15
3 Herausforderung des Alterns als Forschungsgegenstand	17
3.1 Gegenstand der Altersforschung	17
3.2 Begriffliche Abgrenzung der Altersbilder von weiteren Alterskategorien.....	19
3.2.1 Auswirkungen der Altersbilder auf die Person.....	20
3.2.2 Altersidentität und subjektives Alterserleben.....	21
3.2.3 Der Einfluss der Kultur auf die Prägung der Altersbilder	23
4 Ausgewählte Konstrukte zu Endpunkten guten Alterns	25
4.1 Das Konzept des subjektiven Wohlbefindens (SWB).....	25
4.2 Der Zusammenhang zwischen dem subjektiven Wohlbefinden, Alter und Altersbild.....	27
4.3 Weitere Korrelate des Alterns und ihre Bedeutung für das Wohlbefinden	29
4.3.1 Soziodemografische Variablen.....	29
4.3.2 Gesundheit.....	30
4.3.3 Soziale Ressourcen.....	31
4.3.4 Psychologische Ressourcen.....	33
5 Fragestellung und Hypothesen der Studie	36
6 Methode.....	38
6.1 Design der Untersuchung und Stichprobenbeschreibung.....	38
6.2 Messinstrumente.....	39
6.2.1 Messung von Altersbildern.....	40
6.2.2 Messung des Konstrukts SWB	40
6.2.3 Messung der Korrelate des Wohlbefindens.....	41
6.3 Datenauswertung	44

7 Ergebnisse	46
7.1 Deskriptive Analyse der Daten.....	46
7.2 Überprüfung der Hypothesen zu den <i>Aspekten des Altersbildes</i>	51
7.3 Überprüfung der Hypothese zur <i>Lebenszufriedenheit</i>	55
7.4 Überprüfung der Hypothesen zu <i>Lebenszufriedenheit, Altersbild und weiteren Prädiktoren</i>	57
8 Diskussion	63
8.1 Diskussion der Hypothese 1	63
8.2 Diskussion der Hypothese 2	66
8.3 Diskussion der Hypothese 3	67
9 Grenzen der Studie	70
10 Fazit.....	72
Literaturangabe.....	73
Anhang	81
Fragebogen auf Deutsch.....	81
Fragebogen auf Bulgarisch.....	87

Abbildungsverzeichnis

Abbildung 1: Modell des subjektiven Wohlbefindens (Quelle: eigene Abbildung)	26
Abbildung 2: Subjektives Alter im Vergleich	53
Abbildung 3: Differenz zwischen dem Alter und dem subjektiven Alter im Vergleich	54

Tabellenverzeichnis

Tabelle 1: In der Analyse erhobene abhängige und unabhängige Variablen	39
Tabelle 2: Soziodemografische Variablen der Stichprobe	47
Tabelle 3: Statistische Kennwerte der Ressourcenvariablen.....	48
Tabelle 4: Durchschnittliche Ausprägung der Altersbilddimensionen im Vergleich	52
Tabelle 5: Mittelwerte des subjektiven Wohlbefindens im Vergleich	55
Tabelle 6: Vollständige Korrelationstabelle nach Pearson	58
Tabelle 7: Korrelationskoeffizienten im Vergleich.....	59
Tabelle 8: Regressionskoeffizienten für die hierarchische Regressionsanalyse	61
Tabelle 9: Zusammenfassung der Hypothesen.....	62

Verzeichnis der Abkürzungen

BASE	Berliner Altersstudie
BIP	Bruttoinlandsprodukt
CC 3	Bulgarien, Rumänien, Türkei
EQLS	European Quality of Life Survey (2003, 2009)
EU 15	15 EU-Mitgliedsstaaten vor der EU-Erweiterung 2004 (Belgien, Dänemark, Deutschland, Finnland, Frankreich, Griechenland, Großbritannien, Irland, Italien, Luxemburg, Niederlande, Österreich, Portugal, Spanien, Schweden)
EU 27	alle EU-Mitgliedsstaaten
NMS 12	12 Neue Mitgliedsstaaten, 10 davon Mitglieder nach der EU-Erweiterung 2004 (Estland, Lettland, Litauen, Malta, Polen, Slowakei, Slowenien, Tschechien, Ungarn, Zypern) und die Mitglieder seit 2007 (Bulgarien und Rumänien)
NSI	National Statistical Institute

