

Tiergestützte Interventionen



Welche möglichen Auswirkungen können tiergestützte Interventionen auf die Lebensqualität von Kindern mit frühkindlichem Autismus haben und welche Chancen ergeben sich dadurch für Fachkräfte Sozialer Arbeit?

Schnegelberger, Katrin: Tiergestützte Interventionen: Welche möglichen Auswirkungen können tiergestützte Interventionen auf die Lebensqualität von Kindern mit frühkindlichem Autismus haben und welche Chancen ergeben sich dadurch für Fachkräfte Sozialer Arbeit?. Hamburg, Diplomica Verlag GmbH 2015

Buch-ISBN: 978-3-8428-9538-6

PDF-eBook-ISBN: 978-3-8428-4538-1

Druck/Herstellung: Diplomica® Verlag GmbH, Hamburg, 2015

Covermotiv: © pixabay.de

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Bearbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Die Informationen in diesem Werk wurden mit Sorgfalt erarbeitet. Dennoch können Fehler nicht vollständig ausgeschlossen werden und die Diplomica Verlag GmbH, die Autoren oder Übersetzer übernehmen keine juristische Verantwortung oder irgendeine Haftung für evtl. verbliebene fehlerhafte Angaben und deren Folgen.

Alle Rechte vorbehalten

© Diplomica Verlag GmbH
Hermannstal 119k, 22119 Hamburg
<http://www.diplomica-verlag.de>, Hamburg 2015
Printed in Germany

Inhaltsverzeichnis

Abkürzungsverzeichnis.....	6
Einleitung.....	7
1 Historische Entwicklung tiergestützter Interventionen.....	9
1.1 Aktueller Stand der Fachdiskussion.....	12
1.2 Forschungsdesiderat, -frage und -design.....	13
1.3 Tiergestützte Interventionen.....	16
1.3.1 Voraussetzungen.....	17
1.3.2 Zielgruppen.....	21
1.3.3 Geeignete Tiere.....	22
1.4 Formen tiergestützter Interventionen.....	23
1.4.1 Tiergestützte Therapie (TGT).....	23
1.4.2 Tiergestützte Pädagogik (TGP).....	24
1.4.3 Tiergestützte Förderung (TGF).....	26
1.4.4 Tiergestützte Aktivität (TGA).....	26
2 Tiergestützte Interventionen mit Hunden.....	29
2.1 Service- und Assistenzhunde.....	30
2.2 Begleithunde.....	31
2.3 Warn- und Signalhunde.....	32
3 Konzepte der Mensch-Tier-Beziehung.....	35
3.1 Du-Evidenz.....	36
3.2 Die Biophilie-Hypothese.....	38
3.3 Ableitungen aus der Bindungstheorie.....	38
4 Kommunikation.....	41
4.1 Kommunikation zwischen Mensch und Tier.....	46
4.2 Kommunikation zwischen Mensch und Hund.....	50
5 Autismus.....	53
5.1 Autistische Störungen.....	53
5.2 Frühkindlicher Autismus.....	58
6 Tiergestützte Interventionen bei Kindern mit frühkindlichem Autismus.....	61
6.1 Mögliche Auswirkungen eines Hundes auf das Wohlbefinden autistischer Kinder.....	62
6.2 Möglichkeiten der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.....	66
6.3 Chancen für Fachkräfte Sozialer Arbeit.....	68
Fazit.....	71
Literaturverzeichnis.....	75
Webliographie.....	79
Anhang.....	81
Tab. 1: Auswahlkriterien für Tiere als therapeutische Begleiter.....	81
Tab. 2: Neun Kriterien als biologische Grundlagen für die Verbundenheit der Menschen mit der Natur nach Kellert (1993).....	83
Tab. 3: Möglichkeiten der Körpersprache bei Hunden.....	84
Tab. 4: Intelligenzminderung nach der WHO nach ICD-10.....	86
Tab. 5: Diagnostische Kriterien des frühkindlichen Autismus nach ICD-10.....	87

Abkürzungsverzeichnis

AAA	Animal Assisted Activity (Tiergestützte Aktivität)
AAT	Animal Assisted Therapy (Tiergestützte Therapie)
ADHS	Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätssyndrom
bspw.	beispielsweise
Bsp.	Beispiel
bzgl.	bezüglich
bzw.	beziehungsweise
ca.	circa
Chr.	Christus
d.h.	das heißt
DSM-IV	Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (Diagnostisches und statistisches Handbuch psychischer Störungen)
DWH	Diabetikerwarnhund
ESAAT	European Society for Animal Assisted Therapy (Europäische Gesellschaft für tiergestützte Therapie)
EWH	Epilepsiewarnhund
engl.	englisch
evtl.	eventuell
f	folgende
ff	fortfolgende
gen.	genannt
ICD-10	International Classification of Disease (Internationale Klassifikation für Krankheiten und psychische Störungen)
IQ	Intelligenzquotient
ISIS	Institut für soziale Infrastruktur
Kap.	Kapitel
LpF-Hunde	Hunde mit Lebenspraktischen Fähigkeiten (auch: Behindertenbegleithunde)
s.	siehe
sog.	sogenannt/e
Tab.	Tabelle
TGA	Tiergestützte Aktivität
TGF	Tiergestützte Förderung
TGP	Tiergestützte Pädagogik
TGT	Tiergestützte Therapie
u. a.	unter anderem
v.	vor
v. a.	vor allem
vgl.	vergleiche
WHO	Weltgesundheitsorganisation
z. B.	zum Beispiel
z. T.	zum Teil

Einleitung

Tiere werden in der Praxis Sozialer Arbeit bereits seit über 200 Jahren in den unterschiedlichsten Formen eingesetzt, vor allem bei Kindern sowie bei alten und behinderten Menschen¹. „In Einrichtungen der stationären Erziehungshilfe werden zunehmend Tiere wie Esel, Pferde oder auch Lamas gehalten, um Kindern und Jugendlichen förderliche Entwicklungsbedingungen zu schaffen. Schulen bieten Projekte mit Schulhunden an“². Des Weiteren werden Tiere im Rahmen von Freizeitprogrammen für Kinder angeboten, wie in Form von Reiterhöfen und auch für behinderte Menschen gibt es zahlreiche Angebote. Assistenztiere sollen den Alltag von Menschen mit Behinderung erleichtern, so z. B. Blindenführhunde oder Behindertenbegleithunde³. Die Praxis wird in der Wissenschaft der Fachdisziplin Soziale Arbeit jedoch nicht zum Thema gemacht und bedient sich daher anderen Wissenschaftsdisziplinen, was zur Folge hat, dass „ein eigenständiger sozialarbeitswissenschaftlicher Fachdiskurs“⁴ nicht entstehen kann⁵.

Der Fokus in dieser Arbeit wird auf tiergestützte Interventionen gelegt, die in der Sozialen Arbeit Anwendung finden bzw. vermehrt finden könnten, denn ein Großteil tiergestützter Arbeit ist therapeutisch angelehnt und tiergestützte Pädagogik, die meist bei Kindern und Jugendlichen angewandt wird, deckt nur einen kleinen Teilbereich der Möglichkeiten Sozialer Arbeit ab. Tiergestützte Interventionen sind Maßnahmen, die unter Einbezug eines Tieres erfolgen (s. Kap. 1.3)⁶. Das Klientel ist sehr breit gefächert und überschneidet sich mit dem Klientel, das auch zum Großteil in der Sozialen Arbeit zu finden ist. Otterstedt (2001) befasst sich in großem Umfang mit den Zielgruppen, welche einen Nutzen aus der Begegnung mit einem Tier ziehen können, die im Laufe dieser Arbeit noch dargestellt werden⁷. Darunter fallen auch Menschen mit autistischen Störungen (s. Kap. 5.1). Nach der ICD-10 (Internationales Klassifikationssystem der Weltgesundheitsorganisation) sind dies tiefgreifende Entwicklungsstörungen, die sich „durch deutliche Auffälligkeiten im Bereich der sozialen Interaktion und Kommunikation“ sowie durch ein sich ständig wiederholendes Verhalten auszeichnen⁸. Hat ein Mensch eine autistische Störung, so zeigen sich diese

1 Vgl. Buchner-Fuhs/Rose 2012: 10.

2 Buchner-Fuhs/Rose 2012: 10.

3 Vgl. Buchner-Fuhs/Rose 2012: 10.

4 Buchner-Fuhs/Rose 2012: 11 f.

5 Vgl. Buchner-Fuhs/Rose 2012: 11.

6 Vgl. Vernooij/Schneider 2013: 34.

7 Vgl. Otterstedt 2001: 43 ff.

8 Kamp-Becker/Bölte 2011: 12.

Auffälligkeiten bereits in der frühen Kindheit und festigen sich besonders innerhalb der ersten fünf Lebensjahre. Durch eine Reihe von Behandlungen sind zwar Verbesserungen möglich, jedoch keine Heilung, da Autismus keine Krankheit ist, die wieder vergeht, sondern eine angeborene Entwicklungsstörung⁹. An dieser Stelle setzen Tiergestützte Interventionen an, da bereits die bloße Anwesenheit eines Tieres das Wohlbefinden von Menschen positiv beeinflussen kann¹⁰. Dies wird in der vorliegenden Bachelor-Thesis genauer betrachtet. Nachdem der aktuelle wissenschaftliche Stand dargelegt wurde, werden unbearbeitete Bereiche erläutert sowie im anschließenden Forschungsdesign die genaue Vorgehensweise besprochen.

Den Einstieg in die Thematik liefern zunächst ein Überblick über die historische Entwicklung Tiergestützter Interventionen sowie der aktuelle Stand der Fachdiskussion. Darauf folgt das Forschungsdesiderat, die zu bearbeitende Forschungsfrage und schließlich das Forschungsdesign, das die Rahmenbedingungen vorgibt. Zu Beginn werden wichtige Begriffe geklärt: zuerst tiergestützte Interventionen, innerhalb derer auch Zielgruppen, Voraussetzungen und geeignete Tiere angesprochen werden. Anschließend werden die unterschiedlichen Formen Tiergestützter Arbeit dargestellt sowie die verschiedenen Möglichkeiten des Einsatzes von Hunden erläutert. Die Auseinandersetzung mit Konzepten der Mensch-Tier-Beziehung bildet einen Versuch, die Verbindung zwischen Mensch und Tier zu erklären. Im Anschluss wird Kommunikation mithilfe des Konzeptes von Watzlawick definiert und anhand dessen die Kommunikation zwischen Mensch und Tier kritisch hinterfragt. Darauf folgt eine Betrachtung der Kommunikation bezogen auf den Hund. Der Einbezug der Entwicklungsstörung frühkindlicher Autismus bietet den Kontext zur Sozialen Arbeit. Dazu werden zunächst die Begriffe Autismus und autistische Störungen definiert, bevor auf frühkindlichen Autismus im Speziellen eingegangen wird. Im letzten Kapitel wird der Bezug von hundegestützten Interventionen zu Kindern mit frühkindlichem Autismus hergestellt und die in Kap. 1.2 genannte Fragestellung bearbeitet. Im Fazit werden schließlich die Ergebnisse der daraus generierten Erkenntnisse zusammengefasst und gefundene Antworten sowie offene Fragen besprochen. Des Weiteren gibt es einen kurzen Ausblick in die Zukunft tiergestützter Interventionen und eine Prognose für deren weitere Entwicklung. Aufgrund der einfacheren Lesbarkeit wird in dieser Ausarbeitung ausschließlich die männliche Form verwendet.

9 Vgl. Kamp-Becker/Bölte 2011: 12 f.

10 Vgl. Otterstedt 2001: 43.

1 Historische Entwicklung tiergestützter Interventionen

Tiere sind schon immer die Begleiter des Menschen, ob als Nutz-, Last- oder Haustiere. Während manche Tierarten (z. B. Schweine, Rinder, Hühner) in Deutschland bis heute als Nutztier gehalten werden, diente der Hund zunächst als Gefährte bei der Jagd, wurde schließlich zum Haustier und damit zum Familienmitglied¹¹. Der Stellenwert bzw. der Nutzen eines Tieres ist jedoch in jedem Land unterschiedlich. Die Kuh dient in Deutschland als Nutztier, den Menschen in Indien ist sie jedoch heilig und dürfte dort niemals getötet oder gar geschlachtet und gegessen werden. Auch der Hund, der in dieser Arbeit eine große Rolle spielt, genießt nicht in allen Ländern einen so hohen Status wie in Deutschland und wird in manchen Kulturen noch heute als Nahrungsquelle genutzt¹². Die Domestizierung des Hundes erfolgte bereits in der Altsteinzeit, was ihn zu einem der ältesten Haustiere überhaupt macht. Der entscheidende Grund für seine Domestizierung konnte jedoch bis heute nicht genau herausgefunden werden¹³. Seine gute Anpassungsfähigkeit an den Menschen trug maßgeblich dazu bei, dass sich der Hund nicht nur als Haustier durchsetzte, sondern mittlerweile auch innerhalb tiergestützter Interventionen einen hohen Stellenwert einnimmt¹⁴. Die Katze hingegen galt zwar in Ägypten bereits als heilig und wurde verehrt, ihre Domestizierung erfolgte jedoch erst wesentlich später. Ihr schrieb man lange Zeit Untreue zu, da sie im Vergleich zum Hund eher zu den Einzelgängern zählte, die ihr Herrchen nicht freudig begrüßte. Der Katze wurde daher selbst 1958 noch unterstellt, keine Bindung zum Menschen aufbauen zu können, wie dies der Hund von sich aus macht. Mittlerweile wird jedoch auch sie im Rahmen tiergestützter Interventionen eingesetzt, bei denen Menschen den Kontakt zum Tier zwar zu schätzen wissen, aber nicht erzwingen wollen, da Katzen lieber von sich aus den Kontakt zum Menschen suchen¹⁵. Vor allem in den Vereinigten Staaten von Amerika sowie in Österreich und der Schweiz finden tiergestützte Interventionen bereits seit einigen Jahren Anwendung. „Die positive, fördernde und oftmals tatsächlich heilsame Wirkung von Tieren auf den Menschen allgemein, auf Menschen mit Störungen und Beeinträchtigungen im Besonderen steht dort außer Frage“¹⁶. Diese Entwicklung konnte in den letzten Jahren auch zunehmend in Deutschland beobachtet werden. So sind sowohl auf wissenschaftlicher als

11 Vgl. Otterstedt 2001: 15; Otterstedt 2007: 8.

12 Vgl. Otterstedt 2001: 15.

13 Vgl. Greiffenhagen/Buck-Werner 2012: 20.

14 Vgl. Otterstedt 2001: 138.

15 Vgl. Greiffenhagen/Buck-Werner 2012: 21; Otterstedt 2001: 146 f.

16 Vernooij/Schneider 2013: XV.

auch auf Seiten der Praxis Fortschritte zu beobachten, die auf einen positiven Effekt beim Menschen durch Einsatz eines Tieres abzielen¹⁷. Die Umsetzung tiergestützter Interventionen begann bereits in den angelsächsischen Staaten, wo auch die wissenschaftliche Erforschung des Einbezuges von Tieren als Helfer und Heiler ihren Anfang fand. Durch die erfolgreiche Anwendung, die der Wissenschaft vorausging, wurden schließlich diverse Forschungsinitiativen gegründet. So wurden Tiere bereits im achten Jahrhundert in Belgien für therapeutische Zwecke eingesetzt¹⁸. In England wurde im 18. Jahrhundert von Quäkern eine Einrichtung namens „York Retreat“ gegründet, in der sich Geisteskranke um Gärten kümmerten und Kleintiere versorgten, denn die Mönche des Klosters York waren der Meinung, dass „den in der Seele und am Körper Beladenen ein Gebet und ein Tier“ helfe¹⁹. Im 19. Jahrhundert öffnete schließlich in Deutschland eine Einrichtung für Epileptiker, in der Hunde, Katzen, Schafe und Ziegen gehalten wurden und in der man von der heilenden Wirkung von Tieren überzeugt war. Die Erfahrungen dieser Einrichtung wurden jedoch nicht dokumentiert und waren für die Wissenschaft daher unbrauchbar, sodass Theorien erst wesentlich später entstanden sind²⁰.

In den 1960er Jahren wurde tiergestützte Arbeit in Zeitschriften sowie in ersten, kurzen, wissenschaftlichen Berichten diskutiert, fand aber nicht ausreichend Aufmerksamkeit. Dies änderte sich, als Boris M. Levinson, ein amerikanischer Psychotherapeut für Kinder, 1969 ein erstes Standardwerk mit dem Titel „Pet-Oriented Child Psychotherapy“ (deutsch: Heimtierorientierte Kinder-Psychotherapie) herausbrachte. Levinson beobachtete eher zufällig, wie hilfreich sein Hund Jingles, ein Golden-Retriever, bei der Therapie von Kindern und Jugendlichen sein konnte und nutzte ihn von da an als sogenannten „Co-Therapeut“²¹. Durch Levinsons Entdeckung begannen Wissenschaftler aus unterschiedlichen Bereichen und Menschen aus Heilberufen eine Reihe von Experimenten, Versuchen und Dokumentationen zur heilenden Wirkung von Tieren²². „Der Begriff 'pet facilitated therapy' wurde zum Schlagwort eines neuen Wissenschaftszweigs, der 'Mensch-Tier-Beziehung“²³. Schließlich wurde 1977 von Amerikanern und Engländern die „Delta Society“ (heute: „Pet Partners“) gegründet. Eine Gesellschaft, die sich das Ziel gesetzt hat, die wissenschaftliche Erforschung

17 Vgl. Vernooij/Schneider 2013: XV.

18 Vgl. Greiffenhagen/Buck-Werner 2012: 13/14.

19 Greiffenhagen/Buck-Werner 2012: 14.

20 Vgl. Greiffenhagen/Buck-Werner 2012: 14.

21 Vgl. Greiffenhagen/Buck-Werner 2012: 14; Kuhn 2012: 39.

22 Vgl. Greiffenhagen/Buck-Werner 2012: 14.

23 Greiffenhagen/Buck-Werner 2012: 14.

der Mensch-Tier-Beziehung weiterzuführen und bis heute sowohl im wissenschaftlichen Bereich als auch bei der Umsetzung tiergestützter Interventionen eine wichtige Rolle spielt. Mittlerweile gibt es außerdem zahlreiche Unterorganisationen in fast allen westlichen Staaten²⁴. Die Praxis kam jedoch immer noch schneller voran als die Theorie. Es entstanden „Pet Visiting Programs“ (deutsch: Heimtierbesuchs-Programme). Vereine aus dem Tierschutz und der Hundezucht gingen mit ihren selbst ausgebildeten „Therapie-Tieren“ in Einrichtungen wie Alten- und Pflegeheimen, Krankenhäusern sowie in psychiatrischen Einrichtungen. Zudem wurden Streichelzoos für Kinder aus der Großstadt eingerichtet, Heimtiere an kranke und einsame Menschen vermittelt und sogenannte „Service-Hunde“ ausgebildet, die Menschen mit körperlicher Behinderung zusätzlich eine Assistenz im Alltag sein sollten. In Deutschland stießen tiergestützte Interventionen anfangs auf wenig Interesse. Lediglich therapeutisches Reiten für kranke Menschen war in Deutschland bereits populär sowie in Wissenschaft und Praxis fortgeschritten²⁵.

In den 1980er Jahren wurden schließlich erste Studien und Experimente durchgeführt. Einige Psychologen und Ärzte empfahlen, Tiere in Alten- und Pflegeheimen einzusetzen und sie in Krankenhäusern zu erlauben. Theodor Grimm, ein Münchner Psychiater, verschrieb seinen Patienten gegen psychosomatische Störungen keine Medikamente, sondern ein Haustier. Dennoch kamen die wissenschaftliche Entwicklung und praktische Anwendung im Vergleich zu anderen Ländern nur langsam voran und der Einsatz von Tieren in Krankenhäusern, Alten- und Pflegeheimen und anderen sozialen und pflegenden Einrichtungen erschien vielen Deutschen als unmöglich. Empfehlungen, dass Tiere in Institutionen eingesetzt werden sollten, gibt es erst seit wenigen Jahren, zum Beispiel durch die Vereine *Leben mit Tieren* und *Tiere helfen Menschen*, die Interessenten auch über Methoden, Konzepte und die geeignete Tierart informieren und beraten. Der *Forschungskreis Heimtiere in der Gesellschaft* versucht die Öffentlichkeit und Fachkreise durch Veröffentlichungen und Studien zum Thema „Tiere als therapeutische Begleiter“ auf tiergestützte Arbeit aufmerksam zu machen²⁶. Die Wissenschaft selbst hat jedoch genau genommen gar keinen Namen, obwohl die „Mensch-Tier-Beziehung“ oft als Oberbegriff für die wissenschaftliche Erforschung genannt wird, auf die nun im folgenden Kapitel eingegangen wird²⁷.

24 Vgl. Greiffenhagen/Buck-Werner 2012: 14; Vernooij/Schneider 2013: 27.

25 Vgl. Greiffenhagen/Buck-Werner 2012: 14/15.

26 Vgl. Greiffenhagen/Buck-Werner 2012: 15; Unveröffentlichte Projektskizze, Schnegelberger 2013: 3.

27 Vgl. Greiffenhagen/Buck-Werner 2012: 15 f.