

SUSANN WINKLER

# *Biografiearbeit*

## **Ratespaß mit Senioren**

Aktivieren & Beschäftigen

**BAND 5**

*Freizeit  
& Urlaub,  
Sport*

schlütersche

Susann Winkler

# Biografiearbeit

Ratespaß mit Senioren  
Aktivieren & Beschäftigen



schlütersche

### **Die Autorin**

**Susann Winkler** ist Diplom-Heilpädagogin. Während langjähriger Auslandsaufenthalte in Großbritannien, Kroatien und Österreich war sie in verschiedenen sozialtherapeutischen Einrichtungen tätig. Seit sechs Jahren lebt sie im Berchtesgadener Land und arbeitet im Bereich soziale Betreuung in der Seniorenarbeit.

**Der Pflegebrief Newsletter – für die schnelle Information zwischendurch  
Anmelden unter [www.pflegen-online.de](http://www.pflegen-online.de)**

### **Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-89993-375-8 (Print)

ISBN 978-3-8426-8816-2 (PDF)

ISBN 978-3-8426-8817-9 (EPUB)

© 2016 Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG,  
Hans-Böckler-Allee 7, 30173 Hannover

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der gesetzlich geregelten Fälle muss vom Verlag schriftlich genehmigt werden. Alle Angaben erfolgen ohne jegliche Verpflichtung oder Garantie des Autors und des Verlages. Für Änderungen und Fehler, die trotz der sorgfältigen Überprüfung aller Angaben nicht völlig auszuschließen sind, kann keinerlei Verantwortung oder Haftung übernommen werden.

Die im Folgenden verwendeten Personen- und Berufsbezeichnungen stehen immer gleichwertig für beide Geschlechter, auch wenn sie nur in einer Form benannt sind. Ein Markenzeichen kann warenrechtlich geschützt sein, ohne dass dieses besonders gekennzeichnet wurde.

Umschlaggestaltung: Kerker + Baum, Büro für Gestaltung GbR, Hannover

Titelbild: H. Armstrong Roberts – Getty Images

Satz: PER Medien & Marketing GmbH, Braunschweig

Druck: Silber Druck oHG, Niestetal

## **EINLEITUNG**

In der sozialen Betreuung von Senioren ist es oft schwierig, Aktivierungen zu finden, die für gemischte Seniorengruppen interessant und geeignet sind. Innerhalb der Gemeinschaft bestehen Unterschiede in puncto Alter, Bildung, Interessen sowie gesundheitlicher Verfassung.

Erfahrungsgemäß erfreuen sich Rätsel einer großen Beliebtheit – insbesondere wenn sie einen Bezug zur Biografie oder dem Lebensalltag der Senioren aufweisen. Dann sind die meisten von ihnen mit Eifer dabei, und auch Menschen mit Demenz beteiligen sich an den Fragerunden und tauschen Erinnerungen aus. Rasch entsteht eine wunderbar lebendige Atmosphäre, in der in Erinnerungen geschwelgt und viel gelacht wird.

Dieses Buch enthält eine reiche Sammlung von Rätseln zu den beliebten Themen »Freizeit & Urlaub« sowie »Sport«. Es ist ein unkompliziertes Arbeitsmaterial für alle in der sozialen Betreuung Tätigen und kann sofort eingesetzt werden.

Die Aufteilung des Buches ist praktisch: Auf der linken Seite finden sich die jeweils nummerierten Fragen, auf der rechten Seite die entsprechenden Antworten. Auf Wunsch kann die linke Seite umgeschlagen werden, sodass lediglich die Fragen sichtbar sind. Damit können Senioren ohne oder mit wenig kognitiven Einschränkungen auch selbst rätseln.

Innerhalb der Rätselthemen wurden unterschiedliche Aspekte aufgegriffen, sodass sich viele Interessengebiete wiederfinden. Bei schwierigeren Fragen gibt es zusätzliche Tipps, um das Lösen des Rätsels zu erleichtern. Selbstverständlich können zusätzliche Hilfestellungen und Gesprächsanregungen gegeben werden: Es gilt, eine lebendige, vergnügliche Atmosphäre zu schaffen und eine hochwertige Aktivierung zu bieten. Soziale Interaktion, Gedächtnistraining, Biografiearbeit, Erfolgserlebnisse, Wertschätzung und Freude – wichtige Aspekte zur Förderung von Gesundheit und Lebensqualität – werden somit vereint.

# Freizeit & Urlaub

## Fragen

1. Ein beliebtes deutsches Urlaubsziel ist das »Schwäbische Meer«. Wie lautet der korrekte Name des Sees?
2. Wie nennt man die kleinen Bauwerke, die besonders Kinder gerne am Strand bauen?
3. Welches Auto ohne Dach vermittelt bei schönem Wetter ein besonderes Urlaubsgefühl?
4. In welche europäische Hauptstadt muss man fahren, um das Goldene Gässchen und die Karlsbrücke zu besichtigen?
5. An warmen, sonnigen Tagen sind Biergärten besonders beliebte Aufenthaltsorte. Wie heißt die deutsche Stadt, die auch als »Biergartenhauptstadt« bezeichnet wird?
6. Wencke Myhre besang in einem ihrer Schlager ein Gummiboot. Welche Farbe hatte dieses?
7. Wie hieß der berühmte Luxuszug, der bereits 1883 mit Schlaf- und Speisewagen von Paris nach Konstantinopel fuhr?
8. Eine beliebte Freizeitbeschäftigung ist die Philatelie. Welche Sammelleidenschaft verbirgt sich hinter diesem Begriff?
9. Ein beliebtes Ziel für Wintersportler heißt Davos. In welchem Land befindet sich dieser Luftkurort?
10. Mit welchem Transportmittel unternimmt man eine Kreuzfahrt?
11. Wo kann man das sagenhafte Ungeheuer von Loch Ness besuchen?