

**Romy Stefanie Becker**

# Coaching - Wesen, Formen, Methoden und Techniken

**Studienarbeit**

# BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei [www.GRIN.com](http://www.GRIN.com) hochladen  
und kostenlos publizieren



**Fachbereich Wirtschaftswissenschaften**

**STUDIENBELEG**

**im Fach: Betriebspsychologie**

**THEMA:           - C O A C H I N G -**

**vorgelegt von:**

**Name, Vorname**

**Zittau, den 02.03.2005**

# Inhaltsverzeichnis

*Abbildungsverzeichnis* \_\_\_\_\_ *II*

*Quellenverzeichnis* \_\_\_\_\_ *III*

**1 Wesen des Coachings** \_\_\_\_\_ **1**

**2 Formen des Coachings** \_\_\_\_\_ **5**

**3 Methoden des systemischen Coachings** \_\_\_\_\_ **6**

**Die sieben Grundtechniken** \_\_\_\_\_ **6**

**4 Ausgewählte Grundtechniken** \_\_\_\_\_ **15**

## **Abbildungsverzeichnis**

<b>Abbildung 1: Wesen des Coachings [Quelle: Lenz / Ellebracht / Osterhold].....</b>	<b>2</b>
<b>Abbildung 2: Grundtechniken des Coaching [Quelle: Lenz / Ellebracht / Osterhold] ....</b>	<b>6</b>
<b>Abbildung 3: Selbstreferenz [Quelle: Lenz / Ellebracht / Osterhold] .....</b>	<b>10</b>
<b>Abbildung 4: Reframing [Quelle: Lenz / Ellebracht / Osterhold] .....</b>	<b>24</b>
<b>Abbildung 5: Koppeln des Gesprächspartners [Quelle: Lenz / Ellebracht / Osterhold]</b>	<b>26</b>
<b>Abbildung 6: Unterbrechung des Verhaltensmusters [Quelle: Lenz / Ellebracht / Osterhold] .....</b>	<b>27</b>
<b>Abbildung 7: Variationsvielfalt bei Unterbrechung des Verhaltensmusters [Quelle: Lenz / Ellebracht / Osterhold].....</b>	<b>28</b>
<b>Abbildung 8: Selbstorganisation von Organisationseinheiten [Quelle: Lenz / Ellebracht / Osterhold] .....</b>	<b>32</b>