

**Barbara Baumann**

# Anorexia athletica - Essstörungen im Sport

**Diplomarbeit**

# BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei [www.GRIN.com](http://www.GRIN.com) hochladen  
und kostenlos publizieren



Body & Health Academy GmbH

Diplomierter Body-Vitaltrainer (BVT7)

**Anorexia athletica-  
Essstörungen im Sport**

Eingereicht von: Barbara Baumann

Wien, am 27. November 2008



## **Abstract**

Die vorliegende Arbeit beschäftigt sich mit der Problematik der Essstörung im Kontext mit Gesundheit, Sport und Leistung. Das Thema ist nicht neu und wird dennoch seit den letzten Jahren immer häufiger erforscht, diskutiert und publiziert. Der erste Teil der Arbeit erläutert den Begriff Essstörung und beschreibt die Zusammenhänge dieser Erkrankung. Was sind Essstörungen? Wer ist davon betroffen? Was sind die Ursachen und Auslöser?

Im Weiteren werden die Formen der Essstörung erklärt und welche gesundheitlichen Gefahren mit diesen verbunden sind. Aus dem einst geltenden typischen weiblichen Schlankheitstick hat sich im Laufe der Zeit eine lebensbedrohliche Krankheit entwickelt, die sowohl Frauen als auch Männer, unabhängig von Alter, Konstitution oder sozialen Status, betreffen kann.

Der zweite Teil befasst sich spezifischer mit Essstörungen in Verbindung mit Sport und Bewegung. Ein gewisses Maß an körperlicher Aktivität sollte in unseren Alltag regelmäßig miteinbezogen werden, doch die Grenze zwischen gesunder und krankhafter sportlicher Belastung kann für viele in einem Teufelskreis enden.

Anorexia athletica, eine sportinduzierte Form der Essstörung, stellt eine problematische Erkrankung mit gestörtem Essverhalten dar. Vor allem im Leistungssport werden die Erwartungen immer härter. Betroffene Sportler versuchen zwanghaft, dem Anforderungsprofil zu entsprechen.

Doch handelt es sich bei Anorexia athletica um eine psychiatrische Krankheit oder um eine selbstbestimmte, professionelle, reversible Veränderung des eigenen Körpergewichts zum Zwecke sportlicher Höchstleistung? Wie stark wird die Gesundheit belastet, welche Risiken und Folgen stecken dahinter, und inwiefern ist die Leistungsfähigkeit dadurch eingeschränkt?

Im Abschluss werden Reglements aufgezeigt, die erste Schritte in Richtung Verbesserung bringen und die Problematik der Anorexia athletica aufzeigen. Sowie Berichte von prominenten Sportlern, die selbst an einer Essstörung gelitten und sich öffentlich dazu bekannt haben. Aufgrund der Folgeerscheinungen wollten bzw. mussten viele von ihnen ihre sportliche Karriere beenden.

# **Anorexia athletica - Essstörungen im Sport**

|   |              |
|---|--------------|
| <b>Eidesstattliche Erklärung</b>                        | <b>I</b>     |
| <b>Inhaltsverzeichnis</b>                               | <b>II-IV</b> |
| <b>Abstract</b>   | <b>V</b>     |
| <b>Einleitung</b>                                       | <b>1</b>     |
| <b>1. Essstörungen</b>                                  | <b>2</b>     |
| 1.1 Definition  | 2            |
| 1.2 Wer ist davon betroffen?                            | 3            |
| 1.3 Ursachen und Auslöser                               | 5            |
| 1.3.1 Genetik   | 5            |
| 1.3.2 Wichtige biologische Faktoren                     | 6            |
| 1.3.3 Sozial-psychische Faktoren                        | 6            |
| 1.3.4 Persönlichkeitsspezifische Faktoren               | 7            |
| 1.3.5 Gesellschaft                                      | 8            |
| <b>2. Gesundheitliche Auswirkungen von Essstörungen</b> | <b>9</b>     |
| 2.1 Physische Auswirkungen                              | 9            |
| 2.2 Psychische Auswirkungen                             | 10           |
| 2.3 Soziale Auswirkungen                                | 10           |
| 2.4 Wie kann Hilfe geleistet werden?                    | 10           |