

Jürgen Pfaff

Touch the Spirit

The background of the cover features a serene sunset over a calm ocean. The sun is low on the horizon, creating a bright orange and yellow glow that reflects on the water's surface. A large, semi-transparent hand is superimposed over the scene, with its fingers reaching upwards towards the sun. The overall color palette is soft and ethereal, with blues, oranges, and yellows.

Engel-, Meister-, Chakren- und
Heilenergien der heutigen Zeit
kontaktieren und nutzen

HANS-NIETSCH-VERLAG

Jürgen Pfaff

Touch the Spirit

**Engel-, Meister-, Chakren- und Heilenergien
der heutigen Zeit kontaktieren und nutzen**

HANS-NIETSCH-VERLAG

Informationen in diesem Buch werden nach bestem Wissen und Gewissen weitergegeben. Krankheiten und Krankheitssymptome sind hier genannt, um ein ganzheitliches Verständnis des Menschen zu ermöglichen. Keinesfalls soll der Besuch bei einem Arzt oder Heilpraktiker ersetzt werden. Daher übernehmen Autor und Verlag keine Haftung für Ansprüche, die im Zusammenhang mit der Verwertung oder Anwendung der Hinweise, Übungen und Techniken in diesem Buch geltend gemacht werden.

© Hans-Nietsch-Verlag 2014

Alle Rechte vorbehalten.

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages gestattet.

Lektorat: Dirk Grosser

Korrektur: Petra Zwerenz

Bildvorlagen: Jürgen Pfaff und Peter Krafft

Bearbeitung: Rosi Weiß

Cover: Peter Krafft

Innenlayout und Satz: Rosi Weiß

Druck: Drukarnia Dimograf Sp z o.o. Bielsko-Biała/Polen

Hans-Nietsch-Verlag, Schauinslandstr. 136 h, D-79100 Freiburg

www.nietsch.de, info@nietsch.de

ISBN 978-3-86264-253-3 (Print)

ISBN 978-3-86264-463-6 (EPUB)

ISBN 978-3-86264-464-3 (MOBI)

ISBN 978-3-86264-465-0 (PDF)

Inhalt

Vorwort	8
Wie du mit diesem Praxisbuch richtig umgehst.....	10
Das Schutzritual	14
Die Reinigung deiner Kanäle	16
Engel und Aufgestiegene Meister	18
Dein Schutzengel	20
Die Erzengel	23
Erzengel Gabriel	24
Erzengel Michael	26
Erzengel Raphael	28
Erzengel Zadkiel	30
Erzengel Uriel	32
Erzengel Chamuel	34
Erzengel Jophiel	36
Erzengel Metatron	38
Die Aufgestiegenen Meister	40
Christus	42
Maria	44
Lady Portia	46
Kuthumi	48
Hilarion	50
Lady Nada	52
Pallas Athena	54
Maha Chohan	56
El Morya	58
Serapis Bey	60
St. Germain	62

Die Energie der Farben65

Rot	66
Orange	68
Gelb	70
Grün	72
Rosa	74
Blau	76
Violett	78
Weiß	80
Türkis	82

Naturwesen.....85

Elfen.....	86
Einhörner	88
Devas	90
Faune (Baumgeister)	92
Delfine	94
Zwerge.....	96

Die Harmonisierung der Chakren98

Erdchakra	100
Fußchakren	102
Kniechakren	104
Wurzelchakra	106
Sakralchakra	108
Solarplexuschakra	110
Ellbogenchakren	112
Handchakren	114
Herzchakra	116
Thymuschakra	118
Halschakra	120
Meisterchakra	122
Stirnchakra.....	124

Kausalchakra	126
Scheitelchakra	128
Seelensternchakra	130

Situationsbedingte „Touch the Spirit“-Übungen 133

Durchsetzungsvermögen	134
Geduld	136
Entspannung	138
Erdung	140
Erfolg	142
Heilung	144
Klärung von Beziehungen	146
Klarer Ausdruck	148
Kraft	150
Lebensfreude	152
Leichtigkeit	154
Liebe	156
Loslassen	158
Reinigung der Aura	160
Verbindung mit der geistigen Welt	162
Wunschenergie	164

Ein paar Worte zum Abschluss	166
Buchempfehlungen	167
Wichtige Hinweise	168

Vorwort

Es war ein trüber Sonntagnachmittag im November, wie gemacht fürs Nichtstun. Nachdem ich die meiste Zeit faul auf dem Sofa verbracht hatte, nahm ich ein entspannendes Bad und las dabei. Mir war nicht klar, was bei diesem scheinbar harmlosen Bad auf mich zukommen würde, nein, wirklich nicht. Doch das spirituelle Buch, das ich las, stellte sich als ungeheuer tiefgehend heraus und beschrieb auf eindrückliche Weise Mentoren aus der geistigen Welt. Die Anleitung des Buches und mein allgemeiner Entspannungszustand trugen dazu bei, dass ich mich mit meinem Mentor aus der geistigen Welt verbinden konnte. Ich war völlig davon ergriffen, wer vor mir stand: Es waren Jesus Christus und Mutter Maria. Sie standen beide an einem Lagerfeuer und drehten sich zu mir um, als ich diese geistige Szenerie betrat. Ein Schauer nach dem anderen lief mir über den Rücken. Ich blickte in ihre unglaublich warmen Augen und ihr sanftes Lächeln traf mein Herz. Ich brauchte tatsächlich einen Augenblick Zeit, um mich auf diese erstaunliche Situation einzustellen. Ich fragte Christus, ob er eine Botschaft für mich habe. Und er erklärte mir, dass es an der Zeit sei, mit neuen, zeitgemäßen Dingen an die Öffentlichkeit zu gehen. Ich solle wieder ein Buch schreiben, das genau in diese Zeit passe – in die Zeit, in der der Menschheit das Fließen von Energien und das Spüren von Schwingungen langsam wieder bewusst wurde. Ich bedankte mich mehrfach für diesen Hinweis und verließ in Demut die Szene dort am Lagerfeuer. Ich fühlte mich, als sei das Konzept für dieses Buch schon fix und fertig in meinem Kopf vorhanden. Es schien so stimmig, dass ich am liebsten sofort aus der Wanne gesprungen wäre, meinen Laptop geschnappt und mich in ein stilles Kämmerlein verzogen hätte. Aber ganz so schnell sollte es dann doch nicht vor sich gehen. Ich arbeitete weiterhin geistig an meinem Buchkonzept und bat die geistige Welt immer wieder um Hilfe und Hinweise, falls ich etwas vergessen sollte. Am nächsten Tag dann, als ich allein war und Zeit hatte, begann ich mein Konzept zu schreiben. Nun hatte ich die ersten Sätze getippt und ich wusste, es würde zügig weitergehen. Denn die geistige Welt sagte ganz klar, dass dieses Arbeitsbuch gebraucht würde.

Das Leben vieler Menschen ist im Umbruch: Sie spüren Energien, Schwingungen ... und können all das nicht konkret zuordnen. Genau hier setzt dieses Buch an. Es dient der Schulung der Wahrnehmung, zur Ausdehnung des Bewusstseins auf andere Ebenen. Gehe mit diesem Buch spielerisch um, probiere aus und nimm dir genau das, was für dich gut ist. Die geistige Welt sagt mir auch immer wieder, dass ich darauf aufmerksam machen soll, dass es sich bei diesem Buch lediglich um eine Krücke handelt, die dir eine Zeit lang helfen kann, dann aber nicht mehr gebraucht wird, wenn du irgendwann allein mit all diesen wunderbaren Energien in Kontakt treten und diese uneingeschränkt nutzen kannst. Dahin will dieses Buch dich führen.

So, nun ran an die Praxis! Viel Spaß, viele Erkenntnisse und viele wunderbare Erlebnisse wünsche ich dir von ganzem Herzen.

Und zuletzt noch: Ich werde dich als Leser in diesem Buch duzen, weil ich glaube, dass die Dinge, von denen ich hier spreche, so intim und inniglich sind, dass mir das Siezen seltsam distanziert vorkäme. Ich hoffe, das ist in Ordnung für dich ...

Alles Liebe,
Jürgen Pfaff

P.S. Wenn du Kontakt zu mir aufnehmen möchtest oder vielleicht Anregungen hast oder Kritik, oder mir einfach deine Erfahrungen mitteilen willst, maile mir unter:

*j-pfaff@gmx.de oder über meine *Homepage* j-pfaff.npage.de*

Wie du mit diesem Praxisbuch richtig umgehst

Mit einer rein theoretischen Abhandlung möchte ich mich hier nicht beschäftigen und dich auch nicht damit aufhalten. Sicherlich hast du schon viel gelesen über die verschiedenen Energien. Ich werde dir in jedem Abschnitt das Wichtigste zusammenfassen, damit du mit den jeweiligen Energien und Schwingungen ganz gezielt arbeiten kannst. So findest du im weiteren Verlauf dieses Buches stets eine Abbildung einer Hand auf der linken Buchseite. Genau hierauf legst du deine linke Hand, dann gehst du in dich und tauchst in die jeweiligen Energien ein.

Du fragst dich jetzt vielleicht: Wie ist so etwas möglich? Wie kann das funktionieren? Das ist ganz einfach zu erklären: Die geistige Welt hat mir eine Technik zur Verfügung gestellt, durch die ich eine Verbindung zu der jeweiligen Schwingung des Engels, des Aufgestiegenen Meisters, der Farbe oder des Chakras herstellen kann. Dieses Verbindungsritual ist in einem kosmischen Depot gespeichert. Die jeweils abgebildete Hand und der in kleiner Schrift angegebene Code sind sozusagen die Adresse dieses Depots, auf das du nun zugreifen kannst, beziehungsweise bestimmen den Kanal der Schwingungen. Das Depot an sich ist unantastbar. Das bedeutet, Fremdschwingungen oder störende Frequenzen haben hier keine Chance. Das Depot selbst und der Weg dorthin sind also geschützt, bleiben rein und klar und übermitteln die Botschaften unverfälscht.

Zu jeder Hand-Abbildung und dem Zugang zum jeweiligen Schwingungsdepot findest du zudem eine kurze Beschreibung der Schwingung selbst. Du erfährst, wie du dich mit ihr verbinden kannst und wie lang du in der jeweiligen Energie verweilen solltest. Außerdem wird beschrieben, in welchen Situationen oder Bereichen deines Lebens du diese Schwingungen hilfreich einsetzen kannst, also: wie du sie wann nutzen kannst. Lies bitte immer erst die Kurzbeschreibungen, bevor du in die Schwingung eintauchst und mit ihr arbeitest. Das ist sehr wichtig. Dein Ziel sollte es letztendlich sein, dass du die jeweilige Schwingung wahrnimmst, deine Wahrnehmung immer weiter verfeinerst, die Schwingung irgendwann intuitiv erkennst und nach einiger Zeit des Übens in der Lage bist, direkt, also ohne dieses Buch als Hilfsmittel, in diese Schwingung einzutreten bzw. dich mit ihr sofort und ohne Umweg zu verbinden. Das ist natürlich Übungssache. Die Informationen und vor allem natürlich die abgebildeten Schwingungscodes in diesem Buch geben dir eine wunderbare Möglichkeit zu üben. Du wirst sehen, es macht Spaß, mit den Energiefeldern Kontakt aufzunehmen und mit ihnen zu arbeiten. Mit jeder Übung wird dein Bewusstsein erweitert und du wirst die einzelnen Schwingungen immer besser spüren und erkennen. Sei offen und lass es zu.

Mir ist es sehr wichtig, dass du dich von diesem Buch nicht abhängig machst. Lerne, deiner eigenen Intuition zu vertrauen! Das Buch dient wirklich nur dazu, dich zu schulen – deine Wahrnehmung, dein Vertrauen, dein Bewusstsein. Traue dich und vertraue dir. Betrachte das Gelesene als Brücke, die du irgendwann einmal überquert hast. Danach kannst du den Pfad der Schwingungen selbst entlanggehen.

Wenn du magst, lies und übe nach und nach von der ersten bis zu letzten Seite, um einmal einen kompletten Überblick zu erhalten. Später kannst du einfach intuitiv eine Seite aufschlagen und dich mit den Energien, zu denen du hier Zugang bekommst, verbinden. Denke daran: Es gibt keinen Zufall! Die Seite, die du aufschlägst, ist in diesem Augenblick genau die richtige für dich.

Jedes Mal, wenn du beginnst, mit den Energieverknüpfungen dieses Buches zu arbeiten, solltest du zuerst „Das Schutzritual“ (Seite 14 f.) und anschließend „Die Reinigung deiner Kanäle“ (Seite 16 f.) durchführen. Gehe jeweils so vor, wie beschrieben. Das Schutzritual sollte wirklich stets durchgeführt werden, bevor du dich mit einer Energie verbindest. Denn du sollst geschützt sein, während du dich öffnest. Dieses Ritual verhindert, dass sich andere, vielleicht nicht so positive Energien andocken und dich womöglich blockieren. Wenn du ein eigenes Schutzritual hast, das du regelmäßig verwendest, so kannst du natürlich auch dieses benutzen.

Wir alle haben einen Kanal oder vielleicht auch mehrere Kanäle in die geistige Welt. Der Volksmund sagt auch „einen Draht nach oben“. In unserem Alltag kann es passieren, dass dieser Zugang zu höheren Energien „verschmutzt“ wird und der Kontakt in die geistige Welt oder zu den Schwingungen auf diese Weise „getrübt“ ist und einfach nicht mehr so gut funktioniert. Hier ist die Übung „Die Reinigung deiner Kanäle“ von Nutzen: Bitte verbinde dich jedes Mal, nachdem du das Schutzritual durchgeführt hast, mit dieser Energie. Sie reinigt deine Kanäle noch einmal, belebt dein Innerstes und integriert alle Anteile deines Selbst. Zudem fördert diese Übung die klare Wahrnehmung.

Ich möchte es noch einmal wiederholen, weil es mir wirklich sehr wichtig ist: Bitte verwende stets beide Übungen (das Schutzritual und die Reinigung deiner Kanäle), bevor du beginnst, mit anderen Schwingungen und Energien zu arbeiten. Zumindest solltest du es in der ersten Zeit so halten, bis du sicher im Umgang und Spüren von Energien und Schwingungen bist.

Die Seiten, auf denen du eine Hand abgebildet siehst, geben dir die Möglichkeit, dich mit den jeweiligen Schwingungen zu verbinden. Du solltest dich diesen Schwingungen jedoch achtsam nähern und nicht einfach in diese oder jene „hineinspringen“. Ich selbst bin zum Beispiel ein Mensch, der stets neugierig ist. Daher könnte es mir passieren, dass ich sofort beim Aufschlagen dieses Buches kurz in alle möglichen Energien hineinspüre. Ein solches Vorgehen würde ich dir auf keinen Fall empfehlen! Gehe dosiert mit den Schwingungen um. Nähere dich der Sache langsam. Verbinde dich zunächst mit einer oder mit zwei Energien und am nächsten Tag wieder mit einer oder zwei Schwingungen. Du wirst es spüren, wenn es einen ernst zu nehmenden Impuls gibt, der dir sagt, dass du bereit bist, in mehrere Energien nacheinander einzutreten. Gehe nicht zu schnell voran. Lass alles auf dich und in dir wirken und schau, was geschehen will. Wenn du zum Beispiel gerade in der Raphael-Energie warst, kann es sein, dass diese noch lang nachwirkt, auch wenn du deine linke Hand schon lang von der Abbildung genommen hast. Was ich damit sagen möchte, ist: Gib den Energien und Schwingungsfeldern genügend Raum, damit sie ihre Wirkung entfalten können.

Jede nun folgende Verbindungs-Doppelseite ist gleich aufgebaut. Auf der rechten Seite findest du folgende Punkte, die dir einiges über die jeweilige Schwingung verraten und das Aufnehmen des Kontaktes erleichtern bzw. näher erläutern:

- **Informationen:** Du erhältst zunächst Hintergrundinformationen zur jeweiligen Energie.
- **Sinn und Zweck:** Du erfährst, für welchen Zweck diese Energie nutzbar ist.
- **Anwendung:** Hier wird erläutert, was du während der Verbindung tun kannst.
- **Dauer der Verbindung:** Du kannst nachlesen, wie lang du die Hand auflegen, wie lang du in der Energie bleiben solltest.
- **Absicht:** Du erfährst, wie du deine Absicht formulierst.
- **Trennen:** Es wird erklärt, wie du dich wieder von dieser Schwingung löst.

Auf jeder rechten Seite sind also die wichtigsten Informationen im Überblick zu finden. Auf der linken Seite siehst du die Abbildung einer Hand, auf die du deine linke Hand legst, um dich mit der jeweiligen Energie zu verbinden. Schaffe dir eine ruhige und stimmungsvolle Umgebung, bevor du mit den nachfolgenden Energien Kontakt aufnimmst und zu arbeiten beginnst. Sorge dafür, dass du ungestört bist, lasse vielleicht leise Musik im Hintergrund laufen, zünde ein Räucherstäbchen an ... Sorge dafür, dass du dich wohlfühlst und dich entspannen kannst.

Nun habe ich genug theoretisch erklärt – wir gehen direkt zur Praxis über. Denn schließlich willst du ja die Schwingungen erleben und für dich zum Höchsten und Besten nutzen. Richtig? Na dann los!





Schutzritual, Code S376510932

Das Schutzritual

(Bitte stets vor dem Arbeiten mit den Energien anwenden.)

- Information:** Schutz ist sehr wichtig, und wir sollten jeden Tag dafür Sorge tragen, uns nicht ungeschützt Fremdenergien auszusetzen. Das dauert nur wenige Minuten. Nimm dir am besten jeden Morgen Zeit dafür, dich zu schützen – entweder mit diesem Ritual oder aber mit einem anderen, das dir guttut. *Schutz* meint hier „energetischen Schutz“. Es bedeutet nicht, dass eine undurchdringliche Mauer um dich herum aufgebaut wird, sondern nur, dass Negatives oder Schädigendes von dir ferngehalten wird. Du kannst weiterhin deine Umwelt wahrnehmen und sie dich. Das ist wichtig. Denn hätten wir lediglich eine Mauer um uns herum, würden wir uns wundern, dass niemand mehr Notiz von uns nimmt. Dieses Ritual verbindet dich mit einem energetischen Schutz, das dich wie eine Membran umhüllt, positive Energien hindurchlässt und negative außen vor hält.
- Sinn und Zweck:** Fremdenergien werden daran gehindert, zu stören oder zu beeinflussen.
- Anwendung:** Setze dich bequem hin, lege deine linke Hand auf die Abbildung und lasse geschehen, was geschehen mag.
- Dauer der Verbindung:** Machst du diese Übung zum ersten Mal, dann kann es 5 Minuten dauern, bis du etwas spürst. Je öfter du diese Übung machst, desto weniger Zeit braucht sie, um zu wirken. Du nimmst irgendwann einen Impuls wahr, der dir sagt, dass der Schutz jetzt für dich da ist und dich sanft umhüllt. Der Schutz hält mehrere Stunden an.
- Absicht:** Um zu signalisieren, dass du diesen Schutz wirklich möchtest, sage einfach in Gedanken: „Ich bitte jetzt um Schutz.“
- Trennen:** Du wirst einen deutlichen Impuls wahrnehmen, der dir sagt, wann du deine Hand von der Abbildung lösen und den Kontakt beenden kannst. Es gibt keinen Zufall, folge dem ersten Impuls. Vergiss nicht, dich für die Erfahrung zu bedanken.



Reinigung der Kanäle, Code R876348987

Die Reinigung deiner Kanäle

(Bitte stets nach dem Schutzritual und vor dem Arbeiten mit den anderen Energien anwenden.)

- Information:** Alle Menschen haben einen oder vielleicht auch mehrere Kanäle, um Kontakt in die geistige Welt aufzunehmen. Doch meistens sind diese Kanäle oder Verbindungen „verschmutzt“, was z. B. durch Stress ausgelöst werden kann. Da unser moderner Alltag meist recht hohe Anforderungen an uns stellt, sollten wir diese Reinigung also immer wieder einmal durchführen. Es handelt sich um eine energetische Reinigung, die einen klaren und reinen Kontakt in die geistige Welt gewährleisten kann. Bevor du mit anderen Energien zu arbeiten beginnst, führst du zuerst einmal das Schutzritual und dann diese Reinigung durch – und das jedes Mal. Du wirst erstaunt sein, wie schnell deine Verbindung in die geistigen Welten steht. Und je öfter wir unseren Kanal benutzen, desto reiner, klarer, ausgeprägter und stabiler ist er.
- Sinn und Zweck:** Wie mit einem Dampfreiniger wird dein Kanal in die geistige Welt gereinigt, gestärkt und stabilisiert. Vielleicht ist das ein merkwürdiges Bild, doch es ist sehr zutreffend, da die Reinigung rasend schnell geschieht.
- Anwendung:** Setze dich bequem hin, lege deine linke Hand auf die Abbildung und lasse geschehen, was geschehen mag.
- Dauer der Verbindung:** Machst du diese Übung zum ersten Mal, dann kann es 5 Minuten dauern, bis du etwas spürst. Je öfter du diese Übung machst, desto weniger Zeit braucht sie, um zu wirken. Die Klarheit deines Kanals bleibt mindestens für die Dauer deiner Arbeit mit anderen Energien erhalten. Meist hält sie sogar mehrere Stunden an.
- Absicht:** Um zu signalisieren, dass du diese Reinigung und Stabilität wirklich möchtest, sage einfach in Gedanken: „Ich bitte jetzt, meine Verbindung in die geistige Welt zu reinigen und zu stabilisieren.“
- Trennen:** Du nimmst einen deutlichen Impuls wahr, der dir sagt, wann du deine Hand von der Abbildung lösen kannst. Es gibt keinen Zufall, folge dem ersten Impuls. Vergiss nicht, dich für die Erfahrung zu bedanken.