

YOGA FÜR EINHÖRNER





MIT STERNENSTAUB ZU MEHR ENTSPANNUNG!

Jeder weiß, dass Einhörner süß und flauschig sind, auf dem Regenbogen galoppieren, Glitzer lieben und Sternenstaub pupsen. Dass jedoch auch wunderbare Einhörner Stress haben, können sich die wenigsten vorstellen. Doch es stimmt. Es ist harte Arbeit, die Menschen glücklich zu machen, und die vielen Kekse essen sich ja auch nicht von alleine!

Um trotz der vielen Süßigkeiten beweglich und geschmeidig zu bleiben und dabei auch noch zu entspannen, haben unsere liebsten Fabeltiere jetzt Yoga für sich entdeckt. Nett, wie sie sind, lassen sie dich an ihren Übungen teilhaben: Vom Baum der Glückseligkeit über das tanzende Discohorn bis hin zum leisen Wiesenpups zeigen sie dir, wie leicht es doch sein kann, den Kopf freizumachen und sich auf das Wesentliche zu konzentrieren.

Auf dass du dem Einhorn in dir wieder einen Schritt näherkommst!



DER STERNENKICKER



DAS TANZENDE DISCOHORN



ÜBER DIE BLUMENWIESE TOLLEN

