

Enid Blyton®

Fünf Freunde essen glutenfrei



riva

Enid Blyton®

Fünf Freunde
essen glutenfrei

Enid Blyton®

Fünf Freunde essen glutenfrei

Text von
Bruno Vincent

Enid Blyton für Erwachsene

riva

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen

info@rivaverlag.de

2. Auflage 2019

© 2018 by riva Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

Nymphenburger Straße 86

D-80636 München

Tel.: 089 651285-0

Fax: 089 652096

Die englische Originalausgabe erschien 2016 bei Hodder & Stoughton Limited unter dem Titel *Five Go Gluten Free*. © 2016 by Hodder & Stoughton Limited. All rights reserved.

Enid Blyton ® The Famous Five ® Text copyright 2016 © Hodder & Stoughton Limited

Illustrationen © Copyright 2016 Hodder & Stoughton Limited

Enid Blyton, Enid Blyton's Unterschrift und Fünf Freunde sind eingetragene Warenzeichen von Hodder & Stoughton Limited

Text der englischen Originalausgabe von Bruno Vincent

Illustrationen der englischen Originalausgabe von Eileen A. Soper

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Übersetzung: Katja Theiß

Redaktion: Annett Stütze

Umschlaggestaltung: Laura Osswald, in Anlehnung an das Originalcover

Umschlagabbildung: Ruth Palmer

Satz: Carsten Klein, Torgau

Druck: GGP Media GmbH, Pößneck

Printed in Germany

ISBN Print 978-3-7423-0642-5

ISBN E-Book (PDF) 978-3-7453-0192-2

ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-7453-0193-9

Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter _____

www.rivaverlag.de

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter www.m-vg.de

Inhalt

KAPITEL 1	
Ein herrliches Geburtstagspicknick	7
KAPITEL 2	
Ein guter Vorsatz	11
KAPITEL 3	
Ein Ernährungswissenschaftler voller Überraschungen	17
KAPITEL 4	
Das neue Regiment	26
KAPITEL 5	
Vorausplanen	29
KAPITEL 6	
Die erste Woche	35
KAPITEL 7	
Zeit für Veränderungen	43
KAPITEL 8	
Der Weg ist das Ziel	47
KAPITEL 9	
Eine Überraschung wartet auf Kirrin Island	53

KAPITEL 10	
»Frei von allem« in Kirrin Cottage	62
KAPITEL 11	
Die Fünf entdecken Dorset wieder	67
KAPITEL 12	
Ein Ausflug ins Abenteuer	75
KAPITEL 13	
Die Ereignisse spitzen sich zu	86
KAPITEL 14	
Die Rückfahrt wird unterbrochen	93
KAPITEL 15	
Willkommene Ehrengäste	99
KAPITEL 16	
Flott geht's auf die Heimreise	108

KAPITEL 1

Ein herrliches Geburtstagspicknick

Es war ein wunderschöner Frühsommertag, und Julian, George und Dick hatten zum Nachfeiern von Annes Geburtstag ein Picknick im Park geplant. Timmy tollte in ihrer Nähe herum und versuchte laut bellend Schmetterlinge zu fangen. Er amüsierte sich riesig.

»Ihr seid alle *so* wunderbar«, sagte Anne gerade. Sie saß umgeben von Geschenkpapier auf der Picknickdecke und drückte das ausgepackte Kochbuch fest an sich. »Dick, du bist der *allerbeste*«, rief sie entzückt.

»Ach was, keine Ursache, liebste Anne«, erwiderte Dick strahlend. »Du weißt doch: Eigentlich ist kein Geschenk gut genug für dich!«

George wunderte sich im Stillen darüber, dass Dick dieser überaus süßen Zuneigungsbekundungen immer noch nicht müde wurde. Da es aber noch genügend Cremetörtchen gab, behielt sie ihre Gedanken fröhlich für sich.

»Natürlich ist kein Geschenk gut genug für dich.« Julian lächelte selbstzufrieden und fügte dann triumphierend hinzu: »Bis auf dieses hier!«

Er überreichte ihr einen Umschlag, den Anne ohne zu zögern aufriss. Sie las die Karte, die ihr entgegenfiel.

»Jules!!!«, quiekte sie. »Da fällt mir wirklich nichts mehr ein! Ein Wochenende im Wellness-Hotel! Für mich und einen Gast meiner Wahl!«

»Du solltest unbedingt eine deiner Freundinnen mitnehmen«, sagte Julian.

»Vielleicht hätte George ja Lust?«, schlug Dick vor und beobachtete George dabei aufmerksam.

»Hm«, grunzte George. »Wenn sie dort auch Bier ausschenken, könnte ich an der Bar sitzen und Rugby gucken.«

Anne lachte, legte die Karte hin und umarmte Julian herzlich. »Mir würde es natürlich nie in den Sinn kommen, George mit solch einem Vorschlag zu beleidigen«, sagte sie und strich ihr Kleid glatt, während sie sich aufsetzte. »Ich nehme lieber meine Bekannte vom Bikram-Yoga mit.«

»Und zu guter Letzt ...«, machte George sich bemerkbar und überreichte ihr eine Schachtel mit einer großen Schleife.

Als Anne daraufhin noch höher als zuvor quietschte, zuckten die anderen drei zusammen. Zwanzig Meter von ihnen entfernt drehte Timmy sich zu ihnen um. Anne machte sich über das Geschenkpapier her wie ein hungriger Löwe über eine wohlgenährte Antilope. Dann setzte sie sich wieder auf und starrte etwas verloren auf die Schachtel. Sie wusste nicht so recht, was sie vom Inhalt halten sollte.

Julian hatte dagegen keinerlei Hemmungen und fragte ganz trocken: »Warum schenkst du ihr eine Mangel?«

Anne, die keinerlei Streit ertrug (und schon gar nicht an ihrer Geburtstagsfeier!), wollte schon protestieren, dass eine Mangel ein

sehr gut durchdachtes Geschenk wäre. Doch bevor sie überhaupt den Mund aufmachen konnte, warf Dick ein:

»Das ist doch keine Mangel, Julian«, strahlte er. »Das ist eine Nudelmaschine!«

»Oh, *George*«, fieste Anne.

»Mann, oh Mann, jetzt lest schon, was auf der Packung steht!«, warf George ungeduldig ein. »Es ist nichts davon. Man erkennt doch eindeutig, dass das ein Spiralschneider ist.«



»Ein Spiralschneider!« Anne entfuhr ein spitzer Freudenschrei.

Ein leises Raunen ging durch die kleine Gruppe auf der Picknickdecke, als sie endlich begriffen. Dem folgte ein kurzes Schweigen.

»Was ist ein Spiralschneider?«, fragte Anne. »Liebe George«, hängte sie schnell noch an.

»Lies die Beschreibung«, betonte George noch einmal.

Anne tat wie ihr geheißen, und ihre Begeisterung wuchs. Dann erinnerte sie sich an ihre guten Manieren, und sie umarmte George rasch herzlich. Die nächste Stunde verbrachte sie nicht nur damit, die Gebrauchsanleitung zu lesen, sondern auch das Kochbuch von Dick. Immer wenn sie auf exotisch klingende Zutaten wie Chia-Samen oder Goji-Beeren stieß, gurrte sie vor sich hin und versuchte, die anderen für ihre Lektüre zu begeistern.

Bald war es an der Zeit, alles einzupacken und nach Hause zu gehen. Aber selbstverständlich nicht, bevor Anne allen noch einen dicken Kuss als Dankeschön »für das schönste Geburtstagspicknick aller Zeiten« verpasst hatte.

KAPITEL 2

Ein guter Vorsatz

Anne freute sich so sehr über ihre Geschenke, dass sie das Kochbuch noch auf dem Weg nach Hause weiterlas, und auch den Spiralschneider setzte sie sofort für die Zubereitung des Abendessens ein.

Eigentlich war Anne ja fürs Kochen für die ganze Gruppe zuständig. Doch anlässlich ihrer Geburtstagsfeier hatten ihre Brüder und ihre Cousine darauf bestanden, das Picknick vorzubereiten. George hatte ein Bananenbrot gebacken, Dick Kekse und Julian hatte sich an einer Obsttorte versucht. Da sie so wenig Übung in der Küche hatten, war das Ergebnis ein signifikanter Qualitätsverlust gegenüber den Picknicks, die sie sonst veranstalteten. Das meiste hatten sie nur probiert, aber nicht gegessen – und jetzt hatten sie allesamt einen Mordshunger. Und da Annes Geburtstag eigentlich auch schon vor zwei Tagen, am Donnerstag, gewesen war, hatte niemand ein schlechtes Gewissen, dass Anne das Abendessen übernahm.

Doch als sie sich dann am Tisch einfanden, waren sie etwas überrascht, was sich auf ihren Tellern präsentierte: eine sehr blasse, weiche, spaghettiartige Substanz. Sie trauten sich nicht sofort, etwas zu sagen, sondern warteten erst einmal ab. Anne schaufelte ihnen geröstetes Gemüse auf den Teller und schenkte jedem eine merkwürdig trübe Flüssigkeit ins Glas. Dann setzte sie sich an ihren Platz.

»Sieht interessant aus«, murmelte Dick leise.

»Sieht ... *sehr* interessant aus, das muss ich schon sagen!«, meinte Julian.

»Was zum Teufel ist das?«, fragte George beunruhigt.

Auch wenn Georges Nachfrage vielleicht etwas undankbar klingen könnte, war sie in gewisser Weise doch berechtigt. Seit sie sich zusammen eine Wohnung genommen hatten, gab es einen unverrückbaren Wochenplan fürs Abendessen: Montags und donnerstags waren Spaghetti Bolognese dran, dienstags Shepherd's Pie, mittwochs Ofenkartoffeln und freitags gab es Fischpastete. Da Anne die Mahlzeiten zubereitete, hatte sie auch den Plan erstellt. Und normalerweise hielt sie sich strikt an die Abfolge der Gerichte, weshalb sich nicht nur George über ihren Teller mit blassen Nudeln wunderte.

»Das Getränk heißt *Zauberwasser*«, erklärte Anne.

»*Zauberwasser*?«, fragte Julian trocken nach und scherzte weiter: »Sag mir nicht, dass du unsere einzige Kuh *dafür* eingetauscht hast?«

»Sehr witzig, Julian«, gab Anne zurück. »Das hier ist ein revitalisierender Gesundheitsdrink – mit Ingwer, Kräutern und Fruchtsäften. Und wir essen ›Zoodles!‹« Gerade als Dick etwas erwidern wollte, fügte sie rasch hinzu: »Das sind Nudeln, die aus Zucchini gemacht sind. Und die schmecken genauso gut – versprochen! Ihr merkt garantiert keinen Unterschied!«