

JULIEN BACKHAUS
MIT MICHAEL JAGERSBACHER

ERFOLG
ERFOLG
ERFOLG

»Der Kerl hat Eier«
Aus dem Vorwort von
**Harald
Glöckler**

Was Sie von den
Super-Erfolgreichen lernen können

»Julien Backhaus ist ein ›Menschenfänger‹, welcher es mit diesem Buch verstanden hat, eine große Bandbreite von unterschiedlichen Persönlichkeiten in ihrer ›Echtheit‹ zu beschreiben. Tauchen Sie ein und finden Sie Ihr (fehlendes) Puzzleteil zur Perfektion Ihrer Persönlichkeit.«

Urs Meier, ehem. FIFA-Schiedsrichter und ZDF-Fußballexperte

»Julien Backhaus hat die Besten zum Thema Erfolg befragt. Hier ist das Buch dazu. Absolut lesenswert! Ich liebe es!«

Andreas Buhr, Unternehmer, Redner, Autor

»Julien Backhaus versteht es, Erfolgsprinzipien auf den Punkt zu bringen. Einer der wenigen, die das nüchtern beherrschen.«

Alex Fischer, Immobilieninvestor und Autor des Bestsellers »Reicher als die Geissens«

»Julien Backhaus ist ein kluger Kopf, der Vorbild und Idol einer ganzen Generation geworden ist.«

Hermann Scherer, Speaker, Businessexperte und Autor des Buches »Glückskinder«

»Dieses Buch ist voll von super Beispielen, wie Gewinner denken. Ein sehr lesenswertes Werk von Julien Backhaus, den ich sehr schätze. Er ist ein begnadeter Netzwerker und wirkliches Vorbild.«

Bodo Schäfer, Autor von »Der Weg zur Finanziellen Freiheit«

»Julien Backhaus liefert mit diesem Buch den Schlüssel des Erfolges. Niemand kommt näher an die »Big Player« heran als er.«

Tobias Beck, Erfolgstrainer und Autor von »Unbox your Life«

»Zum einen führen die immer gleichen Muster zum Erfolg, zum anderen ist Erfolg stets etwas sehr Individuelles. Dieses faszinierende Doppelgesicht hat Julien Backhaus in genialer Weise herausarbeitet, sodass sein Buch wirklich jeden auf seinem persönlichen Erfolgs-Weg weiterbringt. «

Jörg Löhr, Management- und Persönlichkeitstrainer

»Julien Backhaus hat als Unternehmer unter Beweis gestellt, dass er weiß, worum es geht, wenn er über Erfolg spricht. Dieses Buch ist im besten Wortsinn ein positives Ergebnis seiner Bemühung.«

Frank Schäffler, Mitglied des Bundestages,
Autor des Buches »Nicht mit unserem GELD!«

JULIEN BACKHAUS
MIT MICHAEL JAGERSBACHER

ERFOLG
ERFOLG
ERFOLG

Was Sie von den
Super-Erfolgreichen lernen können

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen

info@finanzbuchverlag.de

2. Auflage 2019

© 2018 by FinanzBuch Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH
Nymphenburger Straße 86
D-80636 München
Tel.: 089 651285-0
Fax: 089 652096

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Redaktion: Petra Holzmann
Umschlaggestaltung: Marc-Torben Fischer
Satz: Daniel Förster
Druck: GGP Media GmbH, Pößneck
Printed in Germany

ISBN Print 978-3-95972-152-3
ISBN E-Book (PDF) 978-3-96092-276-6
ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-96092-277-3

Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

www.finanzbuchverlag.de

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter www.m-vg.de

INHALT

VORWORT	
VON HARALD GLÖÖCKLER	7
EINLEITUNG	
ERFOLG	11
LEIDENSCHAFTLICH	
WIE DIE KAULITZ-BRÜDER VON TOKIO HOTEL	19
Coaching: Die Leidenschaft ermitteln	30
ENTSCHEIDUNGSFREUDIG	
WIE OLIVER KAHN	33
Coaching: Entscheidungskompetenz erlangen	42
MUTIG	
WIE REINHOLD MESSNER	45
Coaching: Die SWOT-Analyse	55
HERAUSFORDERUNGEN MEISTERN	
WIE WLADIMIR KLITSCHKO	59
Coaching: Das Meistern von Herausforderungen	66

AUTHENTISCH LEBEN

WIE BUSHIDO 75

Coaching: Sich eine Meinung bilden 86

MIT GELD UMGEHEN

WIE CARSTEN MASCHMEYER 89

Coaching: Der richtige Umgang mit Geld 101

ZU EINER MARKE WERDEN

WIE DANIELA KATZENBERGER 105

Coaching: Das Self-Branding 115

SELBSTDISZIPLINIERT LEBEN

WIE JÜRGEN DREWS 119

Coaching: Neue Gewohnheiten etablieren 133

HUMORVOLL UND SYMPATHISCH SEIN

WIE ECKART VON HIRSCHHAUSEN 137

Coaching: Sympathie und Humor 148

MIT VERÄNDERUNGEN UMGEHEN

WIE HARALD GLÖÖCKLER 153

Coaching: Schuld anerkennen und Selbstvertrauen aufbauen 165

SCHLUSSWORT 169

ABSCHLUSS-COACHING 171

ANMERKUNGEN 173

VORWORT

VON HARALD GLÖÖCKLER

Wenn man oder ein Mann seine Firma, seine Produkte unter dem Synonym ERFOLG vermarktet, dann ist man(n) sicher nicht ganz normal. Dazu möchte ich zugleich bemerken, dass »nicht normal zu sein« der eigentliche Normalzustand des Menschen ist. Wir alle sind göttlich – zumindest tragen wir eine göttliche DNA in uns. Geboren mit der Seele und dem Wissen eines Riesen, eines Giganten, werden wir in die Körper von Zwergen gepresst. Was muss das für ein Schock, ein Trauma sein.

Aber als wäre das nicht genug, wird uns der letzte Funke des Bewusstseins unserer Großartigkeit systematisch ausgetrieben. Seit Jahrhunderten betreiben die Obrigkeiten von Kirche und Staat eine große Wäscherei. Nämlich die zur Gehirnwäsche der Untertanen. Man bläute uns immer und immer wieder ein, wir seien klein, unwichtig und Gott fern. Um Gott wieder nahe zu kommen, sei es vonnöten zu beten, zu bitten, auf Knien nach Lourdes zu rutschen, in Armut zu leben und von dem Bisschen, was einem noch übrig blieb, nachdem einen Staat und Kirche ausgiebig geschöpft hatten, konnte man kaum existieren ge-

schweige denn ein erfolgreiches Leben führen. Man war so sehr damit beschäftigt zu überleben, anstatt sich weiterzuentwickeln, dass ein Erfolg als Resultat oder Konsequenz eines zielgerichteten Handelns unmöglich war. Zu einem zielgerichteten Handeln gehören zudem Träume und Visionen, und eben jene werden von einer immerwährenden Armut gnadenlos verschluckt. Denn Armut ist destruktiv und wider die Natur, denn die Natur strebt zu Überfluss und Fülle. Leider leben auch heute wieder viele Menschen in bitterer Armut fernab jeglicher Hoffnung, Träume und Visionen haben sie längst begraben. Im Gegensatz zu früher leben wir heute jedoch in einer Zeit des »Erwachens«!

Immer mehr Menschen beginnen sich ihrer selbst zu erinnern, werden sich ihrer Einmaligkeit bewusst und durchbrechen die Barrieren der Unterdrückung. Heute wissen wir, dass es sehr wohl möglich ist, ERFOLG zu generieren, egal unter welchen Voraussetzungen. In der Zeit von Social Media, von Twitter, Instagram und Facebook springen einem die Informationen regelrecht ins Auge. So mir eines Tages, als mich zum ersten Mal ein Post von Julien Backhaus geflasht hat. Ich bin ja einiges gewohnt, aber das hat mich umgehauen. Da präsentiert sich ein durchaus gutaussehender, smarterer Mann, das muss ich schon sagen, im gediegenen Hamburger »Reiche Leute Look«, selbstredend altes Geld, nicht neu reich, vor einem Privatjet und über all dem steht in riesigen Lettern ERFOLG!

Ich dachte mir: »Wow, der traut sich was, der Kerl hat, wie man so schön sagt, Eier«!

Mein Interesse war geweckt und ich betrachtete mir seine Social-Media-Seite etwas genauer, und was mir da an Motivation und Power entgegensprang, faszinierte mich zutiefst. Klare,

knallharte Statements zu Erfolg, Reichtum und dem Weg dahin, dazu wertvolle Tipps, hochkarätige Gesprächspartner, gepaart mit sensationellen, professionellen Fotos. Kurz darauf hatte ich das große Vergnügen, Julien persönlich kennenzulernen; wir sprachen über mein Buch *Fuck you, Brain!* im Ritz Carlton in Berlin. Seither liebe und schätze ich diesen Mann wie einen Bruder im Geiste. Lieber Julien, bleibe wie du bist, wir brauchen Menschen wie dich, die sich was trauen, uns aufrütteln, zum Träumen bringen, zu Visionen anregen und uns unsere Großartigkeit, Einmaligkeit und die damit verbundenen Möglichkeiten vergegenwärtigen.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'H. Glöckler', with a stylized, sweeping flourish at the end.

Harald Glöckler

»Erfolg ist für jeden planbar und machbar und hat weniger mit Glück, als vielmehr mit Einstellung und Handlungsstärke zu tun. Erfolgsverleger Julien Backhaus präsentiert prominente Protagonisten und ihre wichtigsten Erfolgsprinzipien inklusive einfacher, praktischer Coachingtipps. Ein vergnüglicher Lesegenuss und Think Tank für Anfänger, Fortgeschrittene und Meister. «

Prof. Dr. Lothar Seiwert, Certified Speaking Professional (CSP),
Global Speaking Fellow (GSF), Autor von »Wenn du es eilig hast, gehe langsam«

»Wie ich vom „Kenner“ zu „Könner“ wurde? Indem ich von anderen gelernt habe. Und genau das bietet dieses besondere Buch nun jedem, der nicht nur wissen will, WAS man alles schaffen kann, sondern auch endlich lernen will, WIE man es schafft.«

Dr. Biyon Kattilathu, Entertainer & Influencer

»Julien Backhaus versteht es auf charmante Art, den Erfolgreichen dieser Welt ihre jeweils individuellen Erfolgsgeheimnisse zu entlocken. Eine wahre Quelle der Inspiration, wo jeder Leser Anregungen für seinen ganz eigenen Erfolgsweg finden wird. «

Dirk Müller, Finanzexperte und mehrfacher Bestsellerautor

»Julien hat mit diesem Buch etwas auf den Punkt gebracht, was viele nicht hören wollen: Für Erfolg musst du dir den Arsch aufreißen.«

Marcel Remus, Luxus-Immobilienmakler und Lifestyle-Unternehmer

»Ich kann dieses Buch von Julien jedem wärmstens ans Herz legen. Er hat nicht nur mit vielen erfolgreichen und prominenten Menschen zusammengearbeitet, sondern besitzt selbst ein mehr als tiefes Wissen im Hinblick auf Erfolg. Und – das Allerwichtigste: Er lebt den Erfolg mit seinen Unternehmungen selber vor.«

Jürgen Höller, Autor des Nr. 1 Bestsellers » Spreng deine Grenzen«

»Julien hat es sich zur Aufgabe gemacht, erfolgreiche Unternehmer zu befragen. Von ihnen kannst du viel lernen, und du solltest möglichst viele solche Menschen in deinem Umfeld haben.«

Gerald Hörhan, Der Investmentpunkt und Bestsellerautor

»Da ich Julien seit mehreren Jahren kenne und auch mit ihm zusammenarbeite, kann ich sagen, dass er das Wissen, welches er in diesem Buch weitergeben will, selbst erfolgreich anwendet. Ein Beweis für mich, dass dieses Buch für all diejenigen geeignet ist, die noch weiter wachsen möchten und eben nicht aufgeben!«

Jo Weil, Schauspieler

EINLEITUNG

ERFOLG

Mit 18 habe ich damit begonnen, von den erfolgreichsten Menschen der Welt zu lernen. Am Anfang noch nicht persönlich, ich habe mir vielmehr Bücher gekauft, die entweder von Super-Erfolgreichen geschrieben wurden oder von ihnen handelten. Mich haben schon immer überdurchschnittliche Leistungen angezogen, das gebe ich zu. Und mir ist bewusst, dass das nicht jedem so geht. Es gibt eben unterschiedliche Lebensentwürfe und Absichten. Das macht aus dieser Welt einen bunten und vor allem funktionierenden Ort. Irgendwie fügt sich alles zu einem großen Ganzen zusammen.

Nachdem ich sechs Jahre in der Marketingbranche selbstständig war, habe ich mit 24 Jahren einen Zeitschriftenverlag gegründet und meine erste Zeitschrift auf den Markt gebracht. Später kamen dann noch eine zweite und dritte dazu sowie weitere Medienangebote. Dies eröffnete mir eine einzigartige Gelegenheit: Ich konnte mit den erfolgreichsten Menschen Deutschlands und der Welt sprechen und herausfinden, ob die

Prinzipien, von denen ich in den Büchern zuvor gelesen hatte, auch in der Realität erfolgreich waren. Ich begann, regelmäßige Termine zu vereinbaren mit solchen Menschen, die die meisten nur aus dem Fernsehen oder Kino kennen. Sehr viele dieser Interviews wurden im *ERFOLG Magazin* abgedruckt.

Nachdem mich in den letzten Jahren gefühlt Tausende Menschen darum gebeten haben, die Erkenntnisse aus all diesen Gesprächen in einem Buch zusammenzufassen, will ich diesem Wunsch nun gerne nachkommen. Da es nicht möglich war, all diese Gespräche in einem Buch unterzubringen, habe ich mich gefragt, welche Themen im Bereich Erfolg in der Rangordnung ganz oben auf der Liste stehen. Die obersten zehn Punkte sind im vorliegenden Buch in einzelnen Kapiteln verarbeitet. Dazu habe ich meine Gespräche mit den Super-Erfolgreichen analysiert und solche herausgefiltert, die besonders für einen dieser Punkte stehen. Ich stelle Ihnen also zu jedem Erfolgsprinzip ein Paradebeispiel eines Super-Erfolgreichen vor.

Weil ich wollte, dass Sie als Leser das Maximum aus diesem Buch ziehen können, habe ich meinen guten Freund Michael Jagersbacher gebeten, mich bei diesem Buch zu unterstützen. Er ist ein ausgewiesener Coach und Trainer in der Erwachsenenbildung in Österreich. Michael hat bereits Tausenden dabei geholfen, Erfolgsprinzipien nicht nur zu verstehen, sondern sie anschließend auch in die Tat umzusetzen. Ich bin davon überzeugt, dass die Prinzipien in diesem Buch Ihnen am meisten nützen, wenn Sie auch lernen, sie anzuwenden. Nehmen Sie sich also die Tipps vom Coach in den folgenden zehn Kapiteln zu Herzen. Übrigens haben wir noch Dutzende weiterer Erkenntnisse von Super-Erfolgreichen in-

klusive Checklisten und Selbsttests exklusiv und kostenlos auf der Website www.erfolgbuch.de für Sie als Leser zusammengestellt.

Was braucht man nun, um nachhaltig erfolgreich zu sein? Bitte bedenken Sie, dass mit dem Begriff Erfolg nicht nur die Wörterbuch-Definition »positives Ergebnis einer Bemühung« gemeint ist. Wir verstehen unter Erfolg einen »ganzheitlichen«, soll heißen in allen Lebensbereichen stattfindenden Erfolg. Was wäre es für ein Leben, wenn Sie im Beruf zwar wahnsinnig Erfolg haben, aber Ihre Beziehung und Ihre körperliche und geistige Gesundheit im Eimer sind? Natürlich werden Sie stets einem übergeordneten Bereich die Priorität geben, sodass sich andere Bereiche unterordnen. Aber es sollte Ihr Ziel sein, in allen Bereichen zu wachsen. Und für dieses Ziel benötigen Sie Erfolgsprinzipien, die Sie in diesem Buch vorfinden. Die Schlagwörter dafür sind:

1. **Leidenschaft:** Sie müssen Ihre wahren Leidenschaften kennen. Die Emotionen sind die treibende Kraft in unserem Leben. Wir brauchen sie als Verbündete auf dem Weg zum Erfolg. Nur dann sind wir in der Lage, die Hürden zu überwinden, und nur dann werden wir den Wunsch im Herzen spüren, etwas erreichen zu wollen.
2. **Entscheidung:** Die Leidenschaft vermittelt uns das Verlangen, den Erfolg anzustreben. Die Entscheidung hilft uns dabei, den Weg auch konsequent zu gehen. Denn die besagten Hürden wirken wie Prüfungen, die wir nur

dann bestehen können, wenn wir vorher eine glasklare Entscheidung getroffen haben.

3. **Mut:** Etwas zu tun, erfordert Mut. Entweder, weil wir das, was wir tun wollen, uns bisher nicht getraut haben zu tun, oder weil es etwas ist, was wir noch nicht können. Auch die möglichen Konsequenzen können uns zurückschrecken lassen, es nicht zu tun. Mut bedeutet, Dinge trotz der mit diesen Dingen zusammenhängenden Angst zu tun. Diese Angst gilt es, in den Griff zu bekommen – und nicht abzuschaffen. Wächst der Mut, fällt die Angst immer weniger ins Gewicht.
4. **Herausforderungen:** Wenn Sie verstanden haben, dass das ganze Leben aus Herausforderungen besteht, lässt es sich unbeschwerter leben. Nur Versager nehmen Herausforderungen im Leben als Ausrede, nicht erfolgreich zu werden. Sehen Sie sich die Menschen an, die etwas zustande gebracht haben. Allesamt haben sie Herausforderungen stets angenommen und diese angeblichen Stolpersteine dazu verwendet, einen Weg zu pflastern.
5. **Authentizität:** Erfolgreich werden Sie dann, wenn Sie ehrlich sind. Wenn Sie sich nicht verstellen und Sie selbst sind. Die Menschen merken, ob Sie versuchen, eine Rolle zu spielen. In der Regel wird man sie Ihnen nicht abnehmen. Irgendwann werden Sie sich wundern, warum sich der Erfolg bei Ihnen nicht einstellen will – oft liegt es daran, dass Sie nicht Sie selbst sind.

Sie müssen sich nicht für Ihre Persönlichkeit schämen. Es hat seinen Grund, warum Sie sind, wer Sie nun mal sind. Mit all den Ecken und Kanten. Nur Nullen haben keine. Stehen Sie also zu sich, samt all Ihrer Stärken und Schwächen.

6. **Geld:** Sofern Sie nicht in einer abgelegenen Berghütte wohnen, wird Geld für Sie einen hohen Stellenwert im Leben haben. Zumindest aus dem Blickwinkel heraus, dass jeder welches von Ihnen will. Aber es geht im Leben nicht nur darum, seine Rechnungen bezahlen zu können. Es geht auch darum, sich zu sagen, dass man es selbst wert ist, Geld zu haben. Irgendwann sind die Menschen dazu übergegangen, nicht mehr Muscheln oder Esel zu tauschen, sondern Geld dafür zu nutzen. Seit dieser Zeit besitzt Geld eine mystische Aura, die Sie lüften sollten. Doch Geld ist immer noch ein Tauschmittel. Je höher der Wert ist, den Sie beitragen, desto mehr Geld wird Ihnen zufließen.

7. **Marke:** Wenn Sie etwas erreichen wollen, was außerhalb Ihres persönlichen Wirkungskreises liegt, brauchen Sie einen Namen, den man kennt. Sie müssen sich sprichwörtlich einen Namen machen. Man sollte Ihren Namen mit etwas in Verbindung bringen können – dadurch werden Sie zu einer wahrgenommenen Persönlichkeit und einer Marke. Man wird Ihnen mehr Gehör und auch Glauben schenken, wenn Sie öffentlich mit Ihrem Namen für etwas einstehen.

8. **Selbstdisziplin:** Auch wenn es niemand gerne hört, aber ohne Disziplin gelangen wir in der Regel nicht an ein Ziel. Wir sollten Disziplin aber nicht als negativ oder gar bestrafend wahrnehmen. Es ist vielmehr Ihre ganz freie Wahl und Entscheidung, ob Sie etwas konsequent verfolgen. Wollen Sie ein Blatt im Wind und Opfer Ihrer Umstände sein, oder wollen Sie das Heft in der Hand halten und bestimmen, wohin die Reise geht? Das ist alles, worum es bei Disziplin geht. Sie ziehen zuvor getroffene Entscheidungen gnadenlos durch. Aus Respekt vor sich selbst.

9. **Humor:** Was wäre all das, wenn wir es nicht mit einer Prise Humor nehmen würden? Humor ist die Fähigkeit, auch schwere Situationen zu relativieren und sich zu entspannen. Lachen ist bekanntlich sehr gesund, weil es das Immunsystem stärkt. Aber schon ein Lächeln bringt Ihnen positive Gefühle und damit Energie zurück, die Sie auf dem Weg zum Erfolg unbedingt benötigen. Es geht beim Erfolg nicht nur darum, etwas krampfhaft zu verfolgen, sondern auch darum, diese Reise zu genießen.

10. **Veränderungen:** Manchmal ändert sich die Welt schneller, als einem lieb ist. Im einen Moment war man noch eingebettet in die perfekten Umstände, im nächsten Moment steht auf einmal alles Kopf. Das reicht von Alltagssituationen bis hin zu Lebenskrisen. Diesen ständigen Veränderungen müssen wir uns stellen und

erfolgreich und gestärkt aus ihnen vorgehen. Mehr noch: Wir müssen Kapital aus ihnen schlagen. Sehen Sie Veränderungen nicht als etwas, was Ihnen den Weg in Richtung Erfolg versperrt. Sehen Sie sie als Chance, einen neuen Weg zu gehen. Sie brauchen die Stärke, etwas zu ändern, was Sie ändern können. Sie brauchen die Gelassenheit, um Dinge hinzunehmen, die Sie nicht ändern können. Und Sie brauchen die Weisheit, beides voneinander zu unterscheiden.

Die Prinzipien in diesem Buch besitzen das Potenzial, Ihr Leben für immer zu verändern. Schließlich haben sie das Leben der Personen für immer verändert, die Sie gleich kennenlernen werden. Jene sind dadurch zu Super-Erfolgreichen geworden. Theoretisch könnten Sie diese Formeln einfach auf Ihr Leben übertragen und sie anwenden, um ebenfalls ein Super-Erfolgreicher zu werden. Ob Sie bereit sind, auch die Konsequenzen auf sich zu nehmen, wird sich bald zeigen. Los geht's.



© privat



© Paul Kuchel



© ismail gök



© privat



© Christian Holthausen



© ismail gök