



Franz Petermann
Andreas Maercker
Wolfgang Lutz
Ulrich Stangier

Klinische Psychologie – Grundlagen

2., überarbeitete Auflage



Bachelorstudium
Psychologie

 hogrefe

Klinische Psychologie – Grundlagen

Bachelorstudium Psychologie

Klinische Psychologie – Grundlagen

Prof. Dr. Franz Petermann, Prof. Dr. Andreas Maercker, Prof. Dr. Wolfgang Lutz,
Prof. Dr. Ulrich Stangier

Herausgeber der Reihe:

Prof. Dr. Eva Bamberg, Prof. Dr. Hans-Werner Bierhoff,
Prof. Dr. Alexander Grob, Prof. Dr. Franz Petermann

**Franz Petermann
Andreas Maercker
Wolfgang Lutz
Ulrich Stangier**

Klinische Psychologie – Grundlagen

2., überarbeitete Auflage

 **hogrefe**

Prof. Dr. Franz Petermann, geb. 1953. Seit 1991 Lehrstuhl für Klinische Psychologie und seit 1996 Direktor des Zentrums für Klinische Psychologie und Rehabilitation der Universität Bremen.

Prof. Dr. Dr. Andreas Maercker, geb. 1960. Seit 2005 Ordinarius für Psychopathologie und Klinische Intervention an der Universität Zürich.

Prof. Dr. Wolfgang Lutz, geb. 1966. Seit 2007 Leiter der Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Universität Trier.

Prof. Dr. Ulrich Stangier, geb. 1958. Seit 2008 Professor für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Universität Frankfurt.



Informationen und Zusatzmaterialien zu diesem Buch finden Sie unter www.hogrefe.de/buecher/lehrbuecher/psychlehrbuchplus

Wichtiger Hinweis: Der Verlag hat gemeinsam mit den Autoren bzw. den Herausgebern große Mühe darauf verwandt, dass alle in diesem Buch enthaltenen Informationen (Programme, Verfahren, Mengen, Dosierungen, Applikationen, Internetlinks etc.) entsprechend dem Wissensstand bei Fertigstellung des Werkes abgedruckt oder in digitaler Form wiedergegeben wurden. Trotz sorgfältiger Manuskripterstellung und Korrektur des Satzes und der digitalen Produkte können Fehler nicht ganz ausgeschlossen werden. Autoren bzw. Herausgeber und Verlag übernehmen infolgedessen keine Verantwortung und keine daraus folgende oder sonstige Haftung, die auf irgendeine Art aus der Benutzung der in dem Werk enthaltenen Informationen oder Teilen davon entsteht. Geschützte Warennamen (Warenzeichen) werden nicht besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann also nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Warennamen handelt.

Copyright-Hinweis:

Das E-Book einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar.

Der Nutzer verpflichtet sich, die Urheberrechte anzuerkennen und einzuhalten.

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG
Merkelstraße 3
37085 Göttingen
Deutschland
Tel. +49 551 999 50 0
Fax +49 551 999 50 111
verlag@hogrefe.de
www.hogrefe.de

Umschlagabbildung: © iStock.com by Getty Images/Sebastien Cote
Satz: ARThür Grafik-Design & Kunst, Weimar
Format: PDF

2., überarbeitete Auflage 2018

© 2018 Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG, Göttingen

(E-Book-ISBN [PDF] 978-3-8409-2783-6; E-Book-ISBN [EPUB] 978-3-8444-2783-7)

ISBN 978-3-8017-2783-3

<http://doi.org/10.1026/02783-000>

Nutzungsbedingungen:

Der Erwerber erhält ein einfaches und nicht übertragbares Nutzungsrecht, das ihn zum privaten Gebrauch des E-Books und all der dazugehörigen Dateien berechtigt.

Der Inhalt dieses E-Books darf von dem Kunden vorbehaltlich abweichender zwingender gesetzlicher Regeln weder inhaltlich noch redaktionell verändert werden. Insbesondere darf er Urheberrechtsvermerke, Markenzeichen, digitale Wasserzeichen und andere Rechtsvorbehalte im abgerufenen Inhalt nicht entfernen.

Der Nutzer ist nicht berechtigt, das E-Book – auch nicht auszugsweise – anderen Personen zugänglich zu machen, insbesondere es weiterzuleiten, zu verleihen oder zu vermieten.

Das entgeltliche oder unentgeltliche Einstellen des E-Books ins Internet oder in andere Netzwerke, der Weiterverkauf und/oder jede Art der Nutzung zu kommerziellen Zwecken sind nicht zulässig.

Das Anfertigen von Vervielfältigungen, das Ausdrucken oder Speichern auf anderen Wiedergabegeräten ist nur für den persönlichen Gebrauch gestattet. Dritten darf dadurch kein Zugang ermöglicht werden.

Die Übernahme des gesamten E-Books in eine eigene Print- und/oder Online-Publikation ist nicht gestattet. Die Inhalte des E-Books dürfen nur zu privaten Zwecken und nur auszugsweise kopiert werden.

Diese Bestimmungen gelten gegebenenfalls auch für zum E-Book gehörende Audiodateien.

Anmerkung:

Sofern der Printausgabe eine CD-ROM beigelegt ist, sind die Materialien/Arbeitsblätter, die sich darauf befinden, bereits Bestandteil dieses E-Books.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
1 Modelle der Klinischen Psychologie	13
1.1 Klinische Psychologie: ihre Bereiche und Nachbardisziplinen	14
1.2 Störung und Gesundheit als psychologische Konstrukte	15
1.2.1 Psychische Störung	15
1.2.2 Psychische Gesundheit, Ressourcen und psychische Stärken	18
1.3 Grundmodelle der Störungslehre	20
1.3.1 Historische und fachspezifische Modelle	20
1.3.2 Integrative Störungsmodelle	24
Zusammenfassung	30
Fragen	31
2 Lern- und sozialpsychologische Grundlagen	33
2.1 Klassisches Konditionieren	34
2.1.1 Grundlagen der klassischen Konditionierung	34
2.1.2 Voraussetzungen der klassischen Konditionierung	36
2.1.3 Klinische Anwendungen der klassischen Konditionierung	37
2.2 Operantes Konditionieren	38
2.2.1 Grundlagen der operanten Konditionierung	38
2.2.2 Voraussetzungen der operanten Konditionierung	40
2.2.3 Klinische Anwendungen der operanten Konditionierung	42
2.3 Kognitive und sozial-kognitive Lerntheorien	44
2.3.1 Lernen durch Einsicht	44
2.3.2 Die sozial-kognitive Lerntheorie	44
2.3.3 Klinische Anwendungen	45
2.4 Soziale Kognition und Attribution	47
2.4.1 Einstellungen	47
2.4.2 Selbstkonzept und Selbstwert	49
2.4.3 Selbstaufmerksamkeit	50
2.4.4 Selbstwirksamkeit	52
2.4.5 Attributionstheorien und erlernte Hilflosigkeit	53
2.5 Sozialer Einfluss	55
2.5.1 Soziale Unterstützung	55
2.5.2 Stigma und Etikettierung	57
2.5.3 Der Einfluss der Medien	58

Zusammenfassung	59
Fragen	60
3 Kognitionspsychologische Grundlagen	63
3.1 Kognitive Modelle der Depression	64
3.2 Kognitive Modelle der Panikstörung	70
3.3 Kognitive Modelle der Sozialen Angststörung	75
3.4 Kognitive Modelle der Posttraumatischen Belastungsstörung	78
3.5 Depression versus Angst: Unterscheiden sich die Kognitionen?	83
3.6 Umsetzung in die klinische Praxis	86
Zusammenfassung	88
Fragen	89
4 Entwicklungspsychopathologische Grundlagen	91
4.1 Aufgabenfelder und Methoden der Entwicklungspsychopathologie ..	92
4.2 Die bio-psycho-soziale Sichtweise	94
4.3 Entwicklungspfade	96
4.4 Grundbegriffe der Entwicklungspsychopathologie	97
4.5 Ergebnisse der Entwicklungspsychopathologie	103
4.5.1 Lebensspannenmodell der ADHS	104
4.5.2 Komorbidität von Angststörungen und Depressionen im Kindes- und Jugendalter	110
4.6 Nutzen entwicklungspsychopathologischer Modelle für die klinische Praxis	114
Zusammenfassung	115
Fragen	116
5 Vom Symptom zur Diagnose: Allgemeine Grundlagen und Beispiele	117
5.1 Der diagnostische Prozess	118
5.2 Symptom, Syndrom und Diagnose	122
5.3 Kategoriale versus dimensionale Diagnostik	123
5.4 Diagnose- bzw. Klassifikationssysteme	126
5.5 Klassifikationssysteme positiver Eigenschaften und Ressourcen	131
Zusammenfassung	132
Fragen	133
6 Klassifikation psychischer Störungen bei Kindern und Jugendlichen	135
6.1 Psychische Auffälligkeiten im Kindes- und Jugendalter	136
6.1.1 Definition	136

6.1.2	Vorstellungen zum Störungskonzept	136
6.2	Klassifikation psychischer Störungen bei Kindern und Jugendlichen	137
6.2.1	Kategoriale Klassifikationssysteme psychischer Störungen des Kindes- und Jugendalters	138
6.2.2	Dimensionale Klassifikationssysteme psychischer Störungen des Kindes- und Jugendalters	139
6.2.3	Klassifikation psychischer Störungen des Kindes- und Jugendalters nach ICD-11 und DSM-5	140
6.3	Klassifikation von Störungen der neuronalen und mentalen Entwicklung	141
6.3.1	Intellektuelle Beeinträchtigungen	142
6.3.2	Entwicklungsbezogene Störungen der Sprache und des Sprechens ..	143
6.3.3	Autismus-Spektrum-Störung	147
6.3.4	Lernstörungen	149
6.3.5	Motorische Störungen	151
6.3.6	Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS)	155
6.4	Klassifikation von Verhaltensstörungen	157
6.4.1	Störungen des Sozialverhaltens	166
6.4.2	Angst- und furchtbezogene Störungen	168
6.4.3	Trauma- und belastungsbezogene Störungen	168
6.5	Ausscheidungsstörungen	169
6.6	Fütter- und Essstörungen	172
	Zusammenfassung	173
	Fragen	174
7	Klassifikation psychischer Störungen bei Erwachsenen	175
7.1	Zur Einteilung psychischer Störungen	176
7.2	Schizophrene Psychosen	179
7.3	Affektive Störungen	186
7.3.1	Bipolare Störung	186
7.3.2	Depressive Störungen	189
7.4	Angststörungen	192
7.4.1	Panikstörung (mit oder ohne Agoraphobie)	193
7.4.2	Generalisierte Angststörung (GAS)	194
7.4.3	Soziale Phobie	195
7.4.4	Spezifische Phobie und weitere Angststörungen	196
7.5	Belastungsstörungen	198
7.5.1	Posttraumatische Belastungsstörung	198
7.5.2	Anpassungsstörungen	199
7.6	Zwangsstörungen	201

8	Inhaltsverzeichnis	
7.7	Somatoforme Störungen	204
7.8	Demenzen	207
7.9	Sucht- und Abhängigkeitsstörungen	209
7.9.1	Substanzkonsumstörungen	209
7.9.2	Verhaltenssüchte	211
7.10	Persönlichkeitsstörungen	213
7.11	Weitere psychische Funktionsstörungen	216
7.11.1	Essstörungen	216
7.11.2	Schlafstörungen	219
7.11.3	Sexuelle Störungen	220
	Zusammenfassung	223
	Fragen	223
8	Klinische Diagnostik: Anamnese, Exploration, psychometrische Ansätze	225
8.1	Einführung	226
8.2	Grundprinzip der Diagnostik: Multimodalität	229
8.2.1	Datenebenen	229
8.2.2	Datenquellen	230
8.2.3	Untersuchungsverfahren	230
8.2.4	Konstrukte/Funktionsbereiche	231
8.3	Indikationsstellung	231
8.3.1	Der Erstkontakt	232
8.3.2	Störungsdiagnostik	233
8.3.3	Interpersonale und Persönlichkeitsdiagnostik	235
8.3.4	Funktionale Problemanalyse/Bedingungsanalysen	236
8.3.5	Ressourcendiagnostik	240
8.3.6	Motivations- und Zielanalysen	240
8.3.7	Indikationsentscheidung/Therapieplanung	242
8.4	Verlaufsdiagnostik und Therapieevaluation	243
8.4.1	Therapiebegleitende Diagnostik	243
8.4.2	Abschlussdiagnostik	245
8.4.3	Methoden der Therapieevaluation	246
	Zusammenfassung	248
	Fragen	248
9	Epidemiologie und Versorgungsforschung	249
9.1	Epidemiologie	250
9.1.1	Ein historisches Beispiel	251
9.1.2	Epidemiologische Begriffe	254

9.1.3 Zentrale Betrachtungsweisen in der epidemiologischen Forschung .. 257
9.1.4 Epidemiologische Untersuchungsdesigns 258
9.2 Versorgungsforschung 261
9.3 Qualitätssicherung 263
Zusammenfassung 265
Fragen 265

Anhang 267
Literatur 269
Glossar 282
Sachregister 291

Vorwort

Die Klinische Psychologie stellt seit Jahrzehnten das wichtigste Anwendungsgebiet der Psychologie dar. Vielfach wird Klinische Psychologie dabei mit Psychotherapie gleichgesetzt. Eine solche Gleichsetzung entspricht weder dem Kenntnisstand der Klinischen Psychologie, noch den Perspektiven in der klinischen Praxis. Die Klinische Psychologie beschäftigt sich zwar mit der Entstehung, der Diagnostik und Behandlung psychischer Störungen, darüber hinaus stehen jedoch auch die psychosozialen Folgen körperlicher Krankheiten – vor allem durch die medizinischen Behandlungserfolge – im Mittelpunkt des Interesses. Darüber hinaus sind, neben der Psychotherapie, auch andere Interventionsformen von Bedeutung, wie etwa die unterschiedlichen Formen von Beratung und präventiven Maßnahmen.

Die Themen der Klinischen Psychologie in dieser Bachelor-Buchreihe wurden in zwei Bände gegliedert:

- Grundlagen der Klinischen Psychologie, wobei vor allem Forschungsmethoden, Fragen der Klassifikation sowie Diagnostik in ihren Bezügen zu den Grundlagenfächern der Psychologie (Lern- und Sozialpsychologie, Entwicklungs- und Kognitionspsychologie) dargestellt werden.
- Der zweite Band erläutert wichtige Interventionsmethoden der Klinischen Psychologie, wobei Themen der Psychotherapie eine besondere Rolle einnehmen, aber auch Gebiete wie Prävention und Rehabilitation ausgeführt werden.

Im Bachelor-Studium sollen die Grundlagen und die Anwendungsgebiete der Klinischen Psychologie behandelt werden. Eine Vertiefung des Faches erfolgt in der Regel im Rahmen eines Master-Studienganges Klinische Psychologie, der schon weitgehend im deutschsprachigen Raum – in unterschiedlicher Differenziertheit – angeboten wird. In Deutschland bildet ein Master-Studium die Voraussetzung für eine postgraduale Psychotherapieausbildung (mit dem Ziel der Approbation). Fundierte Kenntnisse im Fach Klinische Psychologie sind Basis eines solchen Ausbildungsweges.

Bei der Gestaltung der beiden Bachelor-Bände haben wir uns als Autorengruppe zusammengefunden, in der jedes Mitglied sehr unterschiedliche Arbeitsschwerpunkte – teilweise über viele Jahrzehnte – aufweist. Von dieser Unterschiedlichkeit der Perspektiven leben beide Bände! Der erste Band, der mit dieser Publikation in einer zweiten Auflage vorliegt, wurde federführend vom Erstautor gestaltet, wobei folgende Mitarbeiterinnen des Zentrums für Klinische Psychologie und Rehabilitation der Universität Bremen die Ausarbeitungen unterstützten: Dr. Sylvia Helbig-Lang (heute Universität Hamburg), Dr. Julia Jaščenoka und Dr. Franziska Ulrich. In umfassender Weise unterstützte uns Paul Röhr, derzeit Student des Studienganges M.Sc. Klinische Psychologie der Universität Bremen, im Rahmen der Ausarbeitung.

gen, der Bearbeitung des Sachregisters sowie bei der Erstellung des endgültigen Manuskriptes.

Wir als Autorenteam danken dem Hogrefe Verlag für die Betreuung unseres Buches. Unserem Lesepublikum wünschen wir eine gewinnbringende Lektüre und einen erfolgreichen Verlauf des Studiums.

Bremen, im März 2018

*Franz Petermann –
für das Autorenteam*

Kapitel 1

Modelle der Klinischen Psychologie

Andreas Maercker

Inhaltsübersicht

1.1	Klinische Psychologie: ihre Bereiche und Nachbardisziplinen	14
1.2	Störung und Gesundheit als psychologische Konstrukte	15
1.2.1	Psychische Störung	15
1.2.2	Psychische Gesundheit, Ressourcen und psychische Stärken	18
1.3	Grundmodelle der Störungslehre	20
1.3.1	Historische und fachspezifische Modelle	20
1.3.2	Integrative Störungsmodelle	24
	Zusammenfassung	30
	Fragen	31

Die Klinische Psychologie befasst sich mit psychischen Störungen und psychischen Aspekten körperlicher Erkrankungen. Sie lässt sich in Grundlagen- und Anwendungsbereiche einteilen. Der zentrale Grundlagenbereich ist die Störungslehre (Psychopathologie, engl. *Abnormal Psychology*), während die wichtigsten Anwendungsbereiche die klinisch-psychologische Diagnostik, die Beratung (engl. *Counselling*) und die Psychotherapie sind. Zu Beginn Ihrer Lektüre wird die Störungslehre bzw. Psychopathologie im Mittelpunkt stehen.

1.1 Klinische Psychologie: ihre Bereiche und Nachbardisziplinen

In fruchtbarer Kooperation mit Nachbarfächern erreichte die Klinische Psychologie vielerlei Fortschritte. Dabei spielten folgende Teilgebiete der Psychologie eine Rolle: Allgemeine Psychologie (Lern- und kognitionspsychologische Grundlagen, vgl. auch Kapitel 2 und 3), Neuro- bzw. Biologische Psychologie (physiologische und neurowissenschaftliche Grundlagen), Entwicklungspsychologie (lebensspannenpsychologische Grundlagen und die sog. Entwicklungspsychopathologie, vgl. auch Kapitel 4) sowie Sozialpsychologie (interpersonelle Aspekte, vgl. auch Kapitel 2). Differentielle Psychologie und Klinische Psychologie haben gemeinsam, individuelle Unterschiede in einzelnen psychologischen Merkmalen und in den relativ überdauernden Persönlichkeitseigenschaften zu beschreiben und zu erklären. Dies grenzt sie von anderen psychologischen Fächern, welche meist Gemeinsamkeiten von Verhaltensmerkmalen in den Mittelpunkt stellen, ab.

Beziehung zur Psychiatrie und Medizin

Mit der *Psychiatrie*, dem medizinischen Fach, das sich mit psychischen Störungen befasst, hat die Psychologie für die Bereiche der Störungslehre und klinischen Interventionen viele Gemeinsamkeiten. Einzig die medikamentöse Behandlung durch Psychopharmaka ist in den meisten Ländern den Psychiatern vorbehalten (Ausnahmen sind einige US-Bundesstaaten und teilweise die Niederlande). Das Fachgebiet der *Medizinischen Psychologie* widmet sich vornehmlich den psychischen Aspekten körperlicher Erkrankungen und wird den Medizinern während der Ausbildung gelehrt. Die *Verhaltensmedizin* ist ein interdisziplinär psychologisch-medizinisches Forschungs- und Praxisfeld, welches aus der Psychosomatik hervorgegangen ist und sich vor allem mit dem Zusammenspiel zwischen psychischen und körperlichen Prozessen bei Störungen und Erkrankungen beschäftigt.

1.2 Störung und Gesundheit als psychologische Konstrukte

1.2.1 Psychische Störung

Für die Klinische Psychologie ist das Konstrukt „*psychische Störung*“ zentral. Damit werden sowohl psychische Leidenszustände, welche die Betroffenen in sich selbst verspüren, als auch psychische Problemkonstellationen bezeichnet, deren Auswirkungen vielleicht nur die Umwelt, und nicht die Betroffenen selbst feststellen. Trotz der verbreiteten Erwartung, dass psychische Störungen eindeutig vom normalen psychischen Funktionieren abgrenzbar sein sollten, ist die Abgrenzung nicht eindeutig wissenschaftlich definierbar. Es gibt keine feststehende Entität psychischer Störungen, sondern ihre Definitionen werden jeweils nach dem aktuellen Stand der sozialen Normen, der grundlagenwissenschaftlichen Forschung und dem Stand der Praxis gestellt. Psychische Störungen sind damit methodisch betrachtet *Konstrukte*, auf welche sich die Gesellschaft und Experten nach bestem Wissen und Gewissen geeinigt haben.

Merke

Gemäß dem heutigen sprachlichen Fachgebrauch wird meist von *psychischen Störungen* und seltener von *psychischen Krankheiten* gesprochen. Mit diesem Sprachgebrauch soll darauf hingewiesen werden, dass psychische Störungen nicht ausschließlich durch somatisch-biologische Ursachen zustande kommen, wie körperliche Erkrankungen. Psychische Beeinträchtigungen (Störungen) erklären sich neben biologischen Ätiologiefaktoren vielmehr auch durch psychische und soziale Ursachen. Zudem hatte man sich erhofft, dass der Störungsbegriff für die Betroffenen weniger stigmatisierend ist als der Krankheitsbegriff, wobei die Bezeichnung allein das Stigmatisierungsproblem nicht genügend verändern kann.

Die Abgrenzung zwischen „krank“ und „gesund“ bzw. „gestört“ und „normal“ ist ein grundlegendes Problem für die Klinische Psychologie und die Psychiatrie, weil es viele Konsequenzen nach sich zieht.

Abgrenzung zwischen krank und gesund

Konsequenzen der „Normal-abnormal“-Unterscheidung

- **Beispiel 1:** Menschen mit einem ausgeprägten Gerechtigkeitsgefühl haben sich in der Geschichte häufig gegen die herrschenden Verhältnisse aufgelehnt. In einigen totalitären Diktaturen können das

Auflehnen und begleitende nonkonformistische Verhaltensweisen in Aussehen und Kleidung dazu führen, dass die Aktivisten psychisch pathologisiert werden. Beispielsweise wurden in der ehemaligen Sowjetunion politisch Andersdenkende als Schizophrene in psychiatrische Kliniken zwangseingewiesen mit der Begründung, dass ihre Gedankeninhalte und Verhaltensweisen stark abnorm wären. In den 1980er Jahren gab es deshalb eine internationale Debatte, dass psychische Störungsdiagnosen nicht politisch missbraucht werden sollen (van Voren, 2010).

- **Beispiel 2:** Cross-dressing oder Transvestismus gelten bzw. galten bis in unsere Zeit eigentlich als psychische Störung; jedenfalls werden sie in den Listen mit psychischen Störungen bis heute aufgeführt, allerdings nicht mehr in der neuesten Version der Internationalen Krankheitsklassifikation, ICD-11, der Weltgesundheitsorganisation. Das Phänomen ist definiert als Tragen von „gegengeschlechtlicher“ Kleidung. Es reicht vom gelegentlichen Tragen dieser Kleidung, über das ausschließliche Tragen der „gegengeschlechtlichen“ Unterwäsche bis hin zu schrillen Varianten der Dragqueens oder Dragkings, in denen kleidungsbezogene Geschlechtsmerkmale besonders ausgeschmückt werden. Es gibt außer einer Normerwartung keinen wichtigen Grund, dieses Phänomen zu pathologisieren, insbesondere da es nicht mit psychischen Leidenszuständen verbunden ist. Die Entpathologisierung brauchte dennoch lange Zeit und ist bis heute noch nicht vollständig erreicht.

Psychische Störungen, verstanden als Konstrukte, sind daher nur in ihrem jeweiligen Bezugssystem von Normen sinnvoll anwendbar (zum Normenbegriff siehe Sozialpsychologie-Lehrbücher). Deshalb ist nötig zu klären, welche Normen jeweils bestimmen, was eine psychische Störung ist bzw. was mit abnormalem Verhalten gemeint ist. Für die Definition psychischer Störungen sind folgende unterschiedliche Normentypen relevant:

Die Definition einer psychischen Störung ist abhängig von Normvorstellungen

Typen von Normen

- Die **subjektive Norm**. Hier geht es um das Abweichen von der Norm der eigenen Befindlichkeit. Beispiel: Jemand leidet oder fühlt sich stark eingeschränkt. Dieser Normentyp ist schwer zu objektivieren und reicht in der Regel nicht als alleiniges Bezugssystem aus.
- Die **statistische Norm**. Dabei steht die Abweichung von der Norm der Häufigkeitsverteilung im Mittelpunkt, zusätzlich sind Schwellenwerte festzulegen, ab wann ein Zustand abnormal ist. Dieser Normentyp schafft das Problem, dass Häufigkeitsverteilungen in zwei Richtungen variieren, z.B. sehr hoher oder sehr niedriger IQ bzw. für den Alkoholkonsum übermäßiges oder sehr geringes (!) Trinken.