

Jürgen Grieser



PSYCHODYNAMIK **Kompakt**

# Elternarbeit in der Psychotherapie von Kindern und Jugendlichen

V&R



© 2018 Vandenhoeck & Ruprecht GmbH & Co. KG, Göttingen  
ISBN Print: 9783525406533 — ISBN E-Book: 9783647406534

# PSYCHODYNAMIK **Kompakt**

Herausgegeben von  
Franz Resch und Inge Seiffge-Krenke

Jürgen Grieser

# **Elternarbeit in der Psychotherapie von Kindern und Jugendlichen**

Vandenhoeck & Ruprecht

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der  
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind  
im Internet über <http://dnb.de> abrufbar.

© 2018, Vandenhoeck & Ruprecht GmbH & Co. KG,  
Theaterstraße 13, D-37073 Göttingen  
Alle Rechte vorbehalten. Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich  
geschützt. Jede Verwertung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen  
bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlages.

Umschlagabbildung: Paul Klee, Rote Säulen vorbeiziehend, 1928/akg-images

Satz: SchwabScantechnik, Göttingen

**Vandenhoeck & Ruprecht Verlage | [www.vandenhoeck-ruprecht-verlage.com](http://www.vandenhoeck-ruprecht-verlage.com)**

ISSN 2566-6401

ISBN 978-3-647-40653-4

# Inhalt

Vorwort zur Reihe .....	7
Vorwort zum Band .....	9
Einleitung .....	11
1 Warum es ohne die Eltern nicht geht .....	13
1.1 Zur Geschichte der Elternarbeit .....	15
1.2 Ziele der Elternarbeit .....	18
2 Die Beziehung zwischen Eltern und Kind .....	20
2.1 Funktionen der Eltern für das Kind .....	22
2.2 Funktionen des Kindes für die Eltern .....	24
3 Diagnostik der Eltern-Kind-Beziehung .....	27
3.1 Das Standardsetting .....	27
3.2 Diagnose der Eltern .....	30
3.3 Dysfunktionale Eltern-Kind-Beziehungen .....	32
3.3.1 Fixierung des Kindes in einer Rolle für seine Eltern	33
3.3.2 Unvollständige und verzerrte Triaden .....	34
3.4 Die Enttäuschung der Eltern über ihr Kind .....	36
3.4.1 Das imaginäre Kind .....	36
3.4.2 Das Kind als Trauma .....	37

4	Rahmenvereinbarung und Klärung des Settings .....	40
4.1	Getrennte und unvollständige Elternpaare .....	46
4.2	Elternarbeit in der Adoleszenz .....	48
5	Elemente der Elternarbeit .....	50
5.1	Die therapeutische Haltung .....	50
5.1.1	Wissen und Nichtwissen .....	52
5.1.2	Kultursensibilität .....	53
5.2	Die Gesprächstechnik .....	55
5.2.1	Ratschläge versus Verstehen .....	55
5.2.2	Vom Symptom zur Beziehung .....	56
5.2.3	Suche nach einem Fokus .....	57
5.2.4	Strukturieren und Mentalisieren .....	58
5.3	Übertragung und Gegenübertragung .....	59
5.4	Elternarbeit als Triangulierungsarbeit .....	62
5.5	Die Eltern stärken .....	64
5.6	Phasen der Elternarbeit .....	65
	Literatur .....	67

## Vorwort zur Reihe

Zielsetzung von PSYCHODYNAMIK KOMPAKT ist es, alle psychotherapeutisch Interessierten, die in verschiedenen Settings mit unterschiedlichen Klientengruppen arbeiten, zu aktuellen und wichtigen Fragestellungen anzusprechen. Die Reihe soll Diskussionsgrundlagen liefern, den Forschungsstand aufarbeiten, Therapieerfahrungen vermitteln und neue Konzepte vorstellen: theoretisch fundiert, kurz, bündig und praxistauglich.

Die Psychoanalyse hat nicht nur historisch beeindruckende Modellvorstellungen für das Verständnis und die psychotherapeutische Behandlung von Patienten hervorgebracht. In den letzten Jahren sind neue Entwicklungen hinzugekommen, die klassische Konzepte erweitern, ergänzen und für den therapeutischen Alltag fruchtbar machen. Psychodynamisch denken und handeln ist mehr und mehr in verschiedensten Berufsfeldern gefordert, nicht nur in den klassischen psychotherapeutischen Angeboten. Mit einer schlanken Handreichung von 70 bis 80 Seiten je Band kann sich der Leser, die Leserin schnell und kompetent zu den unterschiedlichen Themen auf den Stand bringen.

Themenschwerpunkte sind unter anderem:

- *Kernbegriffe und Konzepte* wie zum Beispiel therapeutische Haltung und therapeutische Beziehung, Widerstand und Abwehr, Interventionsformen, Arbeitsbündnis, Übertragung und Gegenübertragung, Trauma, Mitgefühl und Achtsamkeit, Autonomie und Selbstbestimmung, Bindung.
- *Neuere und integrative Konzepte und Behandlungsansätze* wie zum Beispiel Übertragungsfokussierte Psychotherapie, Schematherapie, Mentalisierungsbasierte Therapie, Traumatherapie, internet-