

Siegfried R. Schmidt

trilalyrik



Wenn Gedichte laufen lernen

Zwiebelzwerg Verlag

Siegfried R. Schmidt: trilalyrik
© bei Siegfried R. Schmidt, Berlin 2017
Illustrationen: Johanna Benzmann
Umschlaggestaltung und Layout: Heike Laufenburg
Druck und Bindung in eigener Manufaktur
Gesamtherstellung: Zwiebelzwerg Verlag
Klosterstr. 23, D-34439 Willebadessen, Tel&Fax 056461261
verlag@zwiebelzwerg.de, www.zwiebelzwerg.de, skype: zwiebelzwerg

Siegfried R Schmidt

trilalyrik

Wenn Gedichte laufen lernen

Illustrationen von
Johanna Benzmann

Zwiebelzwerg Verlag

Vorwort

Auch 8 Jahre nach meinem Gedichtband *pulsschlag – Gedichte und Geschichten zum Ausdauersport* hat sich die Einstellung von Sportlern zu Gedichten, die den Ausdauersport zum Gegenstand haben, nicht grundsätzlich verändert. Noch immer ist es nur eine Minderheit, die mit solchen Gedichten etwas anfangen kann, denn es ist für viele nicht selbstverständlich, die Lebens- und Erfahrungsbereiche Sport und Literatur gedanklich miteinander zu verbinden. Spricht man lediglich von Lauflyrik, so ist die Verblüffung im Allgemeinen noch größer. Dabei ist Lyrik doch nicht primär eine Sache des Verstandes, denn wenn ich Gefühle und Erlebnisse im wahrsten Sinne des Wortes „verdichtet“ wiedergeben will, muss ich sie zuvor hinreichend erfahren haben.

Ich laufe bereits seit etwa 40 Jahren regelmäßig, 2016 absolvierte ich meinen 30. Berlin-Marathon. Vor etwa 30 Jahren ergänzte ich mein Lauftraining mit Rad fahren und schwimmen, entdeckte also meine Liebe zum Triathlon. Bei den Wettkämpfen bevorzuge ich die sog. *Olympische Distanz*, habe aber auch schon knapp 20 *Ironman* absolviert. Viermal qualifizierte ich mich bisher für die *Ironman-Weltmeisterschaft* auf Hawaii.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen!

Siegfried R. Schmidt



laufen & fliegen

zwischen kilometer elf und dreizehn
werden uns kleine flügel wachsen
an den schulterblättern und fersen

wir werden leicht sein
fliegen & schweben

und der erdschwere
für ein glückliches weilchen ade sagen

nicht zu glauben

undenkbar, dass ein solch trainierter mann
noch irgendein marathon etwas anhaben kann
dann kam der berühmte schuss vor den bug
zuvor war ich dumm, hernach war ich klug
darauf folgte der klassische schlag ins kontor
dann war ich klüger als jemals zuvor
undenkbar dass diesem trainierten mann
noch irgendein marathon etwas anhaben kann