

Vielfältige Impulse auf dem Weg zur Gesundheit!



# DMSO & Co. Erfahrungs- berichte



Praxisinstitut Naturmedizin



Eigenverantwortliche  
Anwendung von bewährten  
Mitteln zum Zwecke  
der Gesunderhaltung!



Dominik Dietz

# Inhaltsverzeichnis

Einführung ..... 13



## Erfahrungsberichte mit dem DMSO & Co. Gesundheitswerkzeugkasten

### **Abszess**

Backenzahn, Intimbereich ..... 14

### **Allergien**

Augentränen, Heuschnupfen, Jucken/Brennen in Nase und Augen,  
Niesreiz, Pollenallergie, Rhinitis, Schnupfen ..... 16

### **Arthritis / Arthrose**

Arthritis in beiden Händen, Hüftarthrose, Kniearthrose, Schulterarthrose ..... 18

### **Atemwegsinfektionen**

Atemnot, Bronchitis, COPD, Husten, Lungenentzündung/Pneumonie ..... 23

### **Augenerkrankungen**

Augentrockenheit, Augenverletzung, erhöhter Augeninnendruck, Fäden/schwarze Punkte,  
Glaskörpertrübungen, Glaukom/Grüner Star, Katarakt/Grauer Star,  
Makuladegeneration, Netzhautprobleme, Uveitis ..... 25

### **Borreliose**

Borrelieninfektion, Wanderröte ..... 30

COVID-19 ..... 32

### **Darmerkrankungen**

Morbus Crohn, paralytische Darmverschlüsse ..... 33

Depression ..... 35

### **Entwicklungsstörungen/-verzögerungen**

Down-Syndrom, Konzentrationsstörungen ..... 36

<b>Entzugssyndrome</b> .....	38
<b>Erschöpfung</b>	
<i>Chronic Fatigue Syndrom, Myalgische Enzephalomyelitis</i> .....	39
<b>Geschwüre</b> .....	41
<b>Gürtelrose/Herpes Zoster</b> .....	42
<b>Haarausfall</b> .....	43
<b>Hauterkrankungen</b>	
<i>Ausschlag, Bläschen, Gesichtsröte, Gesichtsschmerzen/Trigeminusschmerzen, Lichen sclerosus, Rosacea, Schuppenflechte</i> .....	44
<b>Herz-Kreislauf-Erkrankungen</b>	
<i>Bluthochdruck, Herzenge, Schlaganfall</i> .....	47
<b>Infektionen</b>	
<i>Chlamydien, chronische Infektionen, Erkältung, Scharlach, Virusinfektionen</i> .....	50
<b>Insektenstiche</b>	
<i>Blasenbildungen, Juckreiz, Rötung, Schwellung</i> .....	53
<b>Krampfadern</b> .....	55
<b>Krebs</b>	
<i>Brustkrebs, Müllersche Misch tumor</i> .....	57
<b>Multiple Sklerose</b> .....	61
<b>Narben</b> .....	62
<b>Neuralgien</b> .....	64
<b>Neurodegenerative Erkrankungen</b> .....	65
<b>Ohrenentzündungen</b> .....	66
<b>Ohrgeräusche</b> .....	67

**Parodontitis**

*Entzündung im Unterkiefer, Kiefer-/Zahnschmerzen,  
Schmerzen beim Beißen, Wärme-/Kälteempfindlichkeit..... 68*

**Polyneuropathie ..... 70**

**Rheuma**

*Entzündung der Handgelenke, Gefäßentzündung/Vaskulitis,  
Gicht, Schleimbeutelentzündung/Bursitis ..... 71*

**Schlafstörungen ..... 74**

**Schleimbeutelentzündung..... 75**

**Schmerzen**

*Bandscheibenschmerzen, chronische Schmerzen, Fußballen, Iliosakralgelenk/ISG,  
Knie- und Lendenwirbelbeschwerden, Kopf- und Wadenbeschwerden,  
Muskelschmerzen, Rückenschmerzen, Steifigkeit, Zeigefinger .....77*

**Schulter-Arm-Syndrom**

*Bewegungseinschränkungen der Schulter, Kalkschulter,  
Schultergelenkentzündung, Schulterschmerzen ..... 84*

**Sportverletzung..... 87**

**Thrombose ..... 88**

**Unfall**

*Fahrradunfall, Muskelfaserriss, Rippenbruch, Stürze..... 90*

**Vergiftung ..... 92**

**Wunden ..... 93**

**Zahnoperation..... 95**

## **Diverse Krankheitsbilder**

*Akne, Asthma, Augentrockenheit, Bindehautentzündung, Gelenkbeschwerden,  
Hauterkrankungen, Multiple Sklerose, Nagelpilz, Neurodermitis,  
Schmerzen im Unterbauch, Sinusitis, Verbrühungen, Wundrose ..... 98*



## **Erfahrungsberichte mit dem DMSO & Co. Gesundheitswerkzeugkasten bei Tieren**

### **Anwendung bei Tieren**

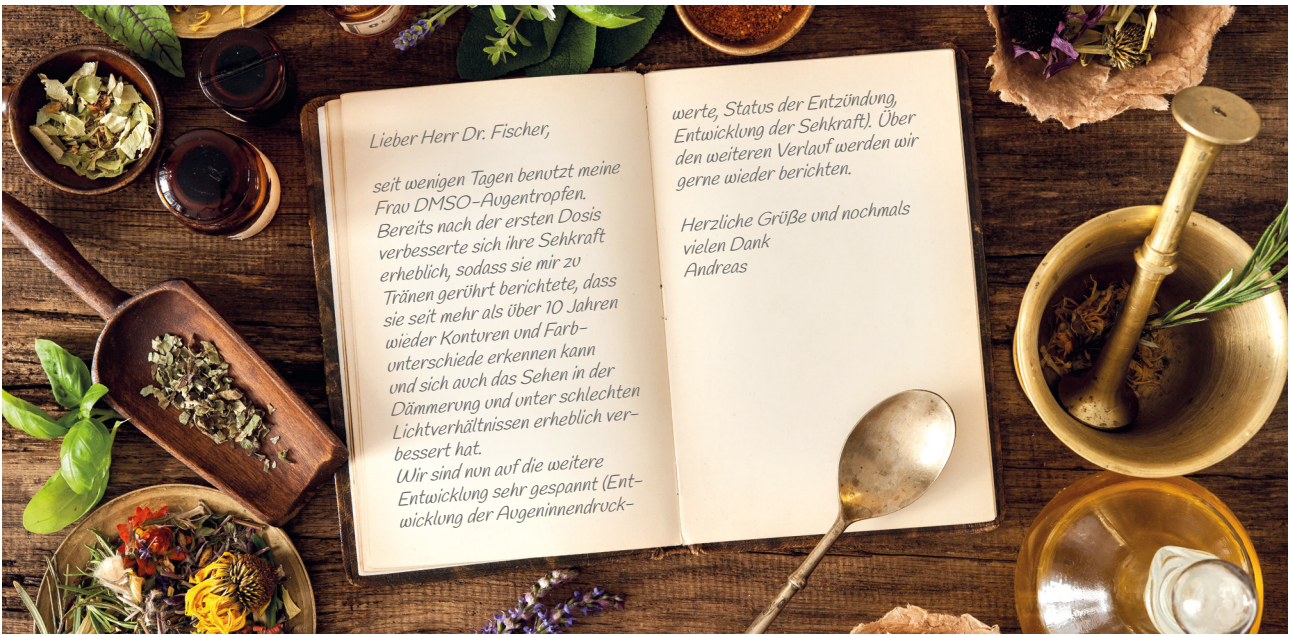
*Arthrose, Ausschlag, Herzschwäche, Hufrehe, Hustenanfälle, Katzen-AIDS/FIV,  
Katzenschnupfen, Luftsackentzündung, Ohrenentzündung, Thrombus, Tumor .....111*

**Danksagungen..... 117**

**Nachwort.....132**

**Stichwortregister .....134**





## Einführung

### Leitgedanke

#### Medizin zum Selbermachen

Eigenverantwortliches, intuitiv-kreatives Anwenden von einfachen, bewährten, reinen Stoffen zum Zwecke der Gesunderhaltung

Die Fallberichte reichen von Verletzungen, Symptomen des Bewegungsapparates und der Haut bis hin zu akuten und chronischen Infektionen, Allergien und Ablagerungserkrankungen. Durch die Anwendung von DMSO & Co. durch inzwischen viele Therapeuten und Patienten entwickeln sich ständig neue Einsatzgebiete. Der Erfahrungsschatz wächst auf diese Weise enorm.

Die vielen Rückmeldungen von Ärzten und Heilpraktikern, genauso wie unzählige private Erfolgsgeschichten von Heimanwendern, zeigen,

Dieses Buch enthält eingegangene Erfahrungsberichte von Patienten, Therapeuten oder Selbstanwendern, alphabetisch geordnet nach den jeweiligen Symptomen oder Erkrankungen, die bisher schon mit DMSO & Co. erfolgreich behandelt wurden.

dass wir in Bezug auf behandelbare Krankheiten und Symptome, die Möglichkeiten mit diesen Mitteln weiterhin ungebremst erweitern können.

### Vision

Eigene Fähigkeiten für den Krankheitsfall bzw. für Krisensituationen aneignen

Gesundheit in die eigene Hand nehmen

Therapeutische Freiheit, Sicherheit und Unabhängigkeit für ein natürlich gesundes Leben

DMSO & Co. wird begeistert von Menschen, die seine/ihre erstaunlichen Wirkungen selbst erfahren haben, an Familie, Freunde, Bekannte, Arbeitskollegen, Nachbarn weiterempfohlen.

Insofern haben DMSO und weitere einfache, bewährte

Mittel eine sehr wichtige Botschaft in die Welt getragen: Die Medizin soll, darf und kann wieder zu den Menschen kommen!

Lassen Sie sich gerne nachfolgend von der Auswahl zahlreicher Erfahrungsberichte inspirieren.



## Augenerkrankungen

Augentrockenheit, Augenverletzung, erhöhter Augeninnendruck, Fäden/schwarze Punkte, Glaskörpertrübungen, Glaukom/Grüner Star, Katarakt/Grauer Star, Makuladegeneration, Netzhautprobleme, Uveitis

Lieber Herr Fischer,

ganz herzlichen Dank, dass Sie mir Ihre Dosierungen überlassen haben. Es interessiert mich sehr und ich hoffe, dass ich den Patienten damit helfen kann.

Bezüglich der Anwendungen der Augentropfen an meinem fünfmal operierten Auge mit der Netzhaut, kann ich Ihnen ebenfalls Positives berichten.



Ich habe mit der zweiprozentigen Lösung weiterbehandelt. Seit zwei Tagen bin ich bei 5 %. Das Sehen war noch nie so klar und ungestört, wie seit dieser relativ kurzen Behandlung von fast nur drei Wochen!! Für mich persönlich ist das eine große Erleichterung. Für die Anwendung von DMSO bei Netzhautproblemen eine Sensation.



Vielleicht hilft es auch, dass ich mit den Mikronährstoffen gut abgesättigt bin.

Herzlichen Dank, Dieter



Lieber Hartmut,

vielen Dank für immer neue und wichtige Infos. Ich benutze DMSO, vor allem die Augentropfen.

Das Ergebnis: Die Glaskörpertrübungen im rechten Auge sind ganz weg!!!! Hurra!!!! Das linke Auge braucht noch Zeit. ;-)

Viele Grüße, Helena



Lieber Herr Dr. Fischer,

habe die Augentropfen nach Ihrem Rezept gemischt. Die Makuladegeneration hat sich sehr gebessert – ist so gut wie weg.

Herzlichen Dank für Ihre Hilfe. Habe Ihr Buch schon vielen dankbaren Menschen empfohlen und alle sind begeistert.

Viele Grüße, U. G.





# Borreliose

Borrelieninfektion, Wanderröte

Betreffend der Behandlung einer Wanderröte kann ich Ihnen Folgendes berichten:

Im Frühjahr wurde ich bei Gartenarbeiten zweimal in den Rücken „gebissen“. Eine Zecke konnte ich nicht vorfinden. Jedenfalls bildete sich nach ein paar Tagen eine Rötung, die sich von der Bissstelle bis in die Leistengegend auf einer Länge von ungefähr 60 cm ausbreitete.

Die Diagnose vom Hausarzt lautete Borrelieninfektion und er hat mir daraufhin eine Antibiotikatherapie über 3 Wochen, zweimal am Tag vorgeschlagen. Das war mir dann doch zu viel und weil ich keine Darmdysbiose riskieren wollte, habe ich Ihren Therapievorschlag angewandt. (Rizol Zeta habe ich nicht genommen).

Ich habe dreimal pro Tag, sowohl transdermal mit 3 %  $H_2O_2$  und mit 50 % DMSO das ganze Areal behandelt als auch oral, dreimal pro Tag jeweils 5 Tropfen 3%iges  $H_2O_2$  mit purem DMSO sowie einer halben Biozitrone in einem Glas Wasser getrunken.



Zusätzlich hatte ich mir eine DMSO/Stevia Tinktur vorbereitet und jeden Tag ein paar Tropfen in Wasser gelöst getrunken.



Die Therapie habe ich über 10 Tage angewandt und regelmäßig wöchentlich über 3 - 4 Wochen wiederholt, aber mit jeweils 3 Tagen Pause zwischen den Anwendungen.

## Behandlung Borreliose

### Transdermale Anwendung

- 3%iges  $H_2O_2$
- 50%iges DMSO

### Orale Einnahme

- 5 Tropfen  $H_2O_2$  (3 %)
- 5 Tropfen DMSO
- Biozitrone
- Glas Wasser
- 3-mal täglich, 10 Tage lang

### Auszug

DMSO-Stevia Auszug

Nach der ersten Behandlung ging die Wanderröte ungefähr nach dem 4. Tag zurück und nach einer Woche Behandlung verschwand diese komplett.

2 Monate nach der Infektion war die Blutanalyse auf



Dann entdeckte ich das DMSO-Handbuch. Ich nahm nun täglich einmal 300 ml energetisiertes Leitungswasser und damit vermischt 5 Teelöffel DMSO (zu Anfang in 0,5er-Schritten täglich erhöht) in 99,99%iger pharmazeutischer Reinheit ein. Ein reichliches Jahr lang. Es geschah ein „Wunder“.



Ich konnte ohne Herzenge wieder den Berg hinaufradeln und auch laufen und 2 Bäume ohne Zwangspausen nach 4 oder 5 Spatenstichen pflanzen!



### Herzenge

- 300 ml energetisiertes Wasser
- 5 TL DMSO
- Regelmäßiger Schlaf
- 7 Sorten Obst und Gemüse
- Nüsse und Honig
- Bewegung an der frischen Luft

Allerdings habe ich auch mein Leben umgestellt: Regelmäßiger Schlaf, täglich mindestens 7 Sorten Obst und Gemüse und Nüsse sowie einen Teelöffel Honig (nicht vom Supermarkt!), täglich mindestens 1 Stunde straffe Bewegung an der frischen Luft (im Sommer mit Schwitzen verbunden!).

Fleisch nur noch einmal wöchentlich, etwas Lamm. Ich wurde Anti-Alkoholiker und wendete die Wim Hof Methode an.

Der inzwischen ausgewechselte Hausarzt akzeptierte, dass ich seine „netten“ Drohungen zu meiner Tablettenfeindlichkeit mit DMSO-Reklame und Lebensumstellung beantwortete, der er wiederum keinen Glauben schenkte.

Das Sonar ergab, dass die Plaques in den beiden Halsschlagadern in dem Jahr nicht zugenommen hatten. Leider haben wir vor Beginn der DMSO-Einnahme kein Vergleichs-Sonar gemacht.

Dann nahm ich DMSO nur noch einmal pro Woche in der bisherigen Menge ein. Nach einem weiteren Jahr stellte ich fest, dass sich die früheren Beschwerden ganz sachte wieder einstellen wollten und der Blutdruck nahm auch wieder leicht zu.

Seitdem nehme ich DMSO alle 2 bis 3 Tage. Es scheint, dass das die richtige Menge für meinen Körper und seinen Zustand ist. Da ich infolge „grenznormaler“ Harnsäurewerte im Urin gichtgefährdet bin.

Angeregt durch Deinen Rundbrief vom Januar sprühe ich nun auch eine wässrige DMSO-Lösung auf die entsprechenden Fingergelenke der linken und rechten Hand (neben ein paar täglichen Übungen).



Schauen wir mal, was daraus wird ... :-)

Herzlich, Auro





# Krebs

## Brustkrebs, Müllersche Misch tumor

Hallo Hartmut,

Dein Kurs war mit das Beste, was ich bisher erlebt habe. Bis auf einen Akupunkturkurs in Japan habe ich noch nie so viele Konsequenzen für meine Therapien gehabt.



Ich behandle ja Krebspatienten mit B17 und dort ist die Zugabe von DMSO ein Fortschritt. Hämatoxylin scheint aber den Durchbruch zu bringen, aber da muss ich noch etwas abwarten. Es geht weiter.

Jetzt auch bei einem Schlaganfallpatienten mit DMSO 50 g und 5 ml 3 %  $\text{H}_2\text{O}_2$  kombiniert, mit chinesischer Schädelakupunktur. Eine  $\text{ClO}_2$ -Infusion habe ich mir auch schon geben lassen.



Mit vielen Grüßen, Uwe



Sehr geehrter Herr Dr. Fischer,

erst einmal vielen Dank für Ihr Engagement mit den Naturstoffen im Internet und die Rundbriefe. Ihr Buch ist mein ständiger Begleiter.

Ich habe vor 3 Jahren (06/16) die Diagnose Brustkrebs erhalten, habe mich operieren lassen. Bei der Operation wurde nicht alles erwischt, aber da ich keine Biopsie gemacht hatte, wusste ich jetzt, mit was ich es zu tun hatte. Vor 1 Jahr (04/18) kam ein Rezidiv. Ich habe keine schulmedizinische Behandlung mehr in Anspruch genommen.



## Schmerzen

Bandscheibenschmerzen, chronische Schmerzen, Fußballen, Iliosakralgelenk/ISG, Knie- und Lendenwirbelbeschwerden, Kopf- und Wadenbeschwerden, Muskelschmerzen, Rückenschmerzen, Steifigkeit, Zeigefinger

Danke für Ihre Antwort Herr Dr. Fischer,  
ich möchte Ihnen etwas Positives berichten:

Ich hatte vor einiger Zeit plötzlich starke Schmerzen am Zeigefinger an der linken Hand.



Da erinnerte ich mich an DMSO, rieb es ein und am nächsten Tag war ich schmerzfrei. Das passierte später noch einmal, weil ich intensiv im Garten arbeitete. Habe DMSO verwendet und bin seither schmerzfrei.

„Danke, was für ein Geschenk! Vielen Dank für Ihren großen Einsatz im Dienst der Naturheilkunde.“

Ich werde dieses Jahr 80 Jahre und bin immer noch stundenlang auf Berg- oder Velotouren unterwegs – vielleicht dank gesunder Ernährung aus meinem Garten und weil ich meist einen großen Bogen um Arztpraxen machte!?

Mit freundlichen Grüßen, Rita



Lieber Herr Dr. Fischer,

ich habe Ihr Buch und auch das MMS Buch.

Ich selber wende DMSO seit Jahren an, ebenso auch MMS. Meine ständigen Schmerzen sind verschwunden.



Nach diesen drei Tagen waren die Schmerzen vorbei und die Entzündung abgeheilt. Meine Beweglichkeit des Schultergelenks ist wieder zu 100 % hergestellt und es gibt keinerlei körperliche Erinnerungen an die vormalige Entzündung.

### Schultergelenkentzündung

#### Äußerliche Anwendung

- 70 % DMSO Lösung
- Isotonische Kochsalzlösung
- Morgens und abends

Heute mache ich sogar erfolgreich Kampfsport. Die üblichen Nebenwirkungen mit den Ausdünstungen hat es natürlich auch gegeben, aber das

war das aller kleinste Übel in dem Prozess.

Sie können sich vorstellen, dass wenn ich höre, dass jemand Knochen-, Sehnen-, oder Bänderprobleme hat, ich als allererstes auf meine Erfahrung mit DMSO verweise.

Viele Grüße aus dem Rheinland bei Bonn,  
Lothar



Sehr geehrter Herr Fischer,

vielen Dank für die vielen Informationen und Tipps, die Sie in Ihrem Rundbrief weitergeben. Ich bin begeistert.

Vor zwei Jahren hatte ich eine Kalkschulter. Da fand ich zu DMSO und Ihrem Buch. Es war für mich eine große Hilfe. Heute bin ich beschwerdefrei ohne Operation.

Diesen Schritt gegen die Empfehlung der Ärzte war ein Riesenschritt hin zu meiner Selbstverantwortung für meinen Körper.

Schöne Grüße vom Bodensee, Michaela



Hallo Herr Dietz,

vielen Dank für die Tipps. Die Möglichkeiten mit DMSO sind ja schon beachtlich. Vor allem die Kombinationen, die möglich sind.

Ich habe auch einen Vortrag von Herrn Dr. Fischer gesehen, wo er beschreibt, dass Magnesium + DMSO + Lugolsche Lösung gut für Gelenkleiden seien.

### Schulterschmerzen

#### Äußerliche Anwendung

- 70 ml DMSO
- 30 ml Magnesiumchlorid
- 20 Tropfen Lugol. Lös.

Ich habe mir eine Mischung aus 70 ml DMSO + 30 ml Magnesium + 20 Tropfen Lugolsche Lösung hergestellt. Was mir daran gefällt, ist, dass man Magnesium und Jod noch zusätzlich aufnimmt.

Ich habe auch das Gefühl, dass jetzt nach 3 Tagen meine Schulter wieder wesentlich beweglicher ist und mein Riss im Bizepsband lange nicht mehr so schmerzt.



### Herzbeschwerden

**Innerliche Anwendung**  
DMSO Auszug mit Weißdorn und Strophanthin

Übrigens verwende ich jetzt einen DMSO-Auszug mit Weißdorn und Strophanthin. Was soll ich sagen?

Mit den ganzen Tabletten, die ich die letzten 10 Jahre fürs Herz bekommen habe, ging es mir nicht so gut. Und das in so kurzer Zeit.

Mit freundlichen Grüßen, Arthur





## Diverse Krankheitsbilder

Akne, Asthma, Augentrockenheit, Bindehautentzündung, Gelenkbeschwerden, Hauterkrankungen, Multiple Sklerose, Nagelpilz, Neurodermitis, Schmerzen im Unterbauch, Sinusitis, Verbrühungen, Wundrose

Lieber Hartmut Fischer,  
hier weitere DMSO-Errungenschaften aus der Naturheilpraxis:

„Idee“ DMSO ist und ansonsten 5 bis max. 10 % DMSO am Procain-DMSO Gemisch ausmacht. Das brennt zwar deutlich mehr, ist aber unglaublich effektiv!

### DMSO Errungenschaften

#### Wundheilungsmittel

#### Neuraltherapie

- DMSO-Procain-Mischung
- Max. 10 % DMSO

#### Hauterkrankungen

- DMSO-Oliven-/Kokosöl-Mischung
- 10 - 20 % DMSO für Pflege
- Mind. 50 % für Therapiezwecke

#### Schmerzen

- DMSO-MgCl<sub>2</sub>-Mischung
- Mind. 30 % DMSO

1.) Es gibt definitiv kein besseres Wundheilungsmittel als DMSO. Ich wende es unverdünnt an. Es desinfiziert und verschließt im Nu jede noch so tiefe Wunde.

2.) DMSO revolutioniert die Neuraltherapie! Ich spritze nun seit längerer Zeit alles in Kombination, Procain mit DMSO, wobei es im Zahnfleischbereich nur eine



Ich spritze meistens nur noch halb so oft, wie ich es früher allein mit Procain gebraucht habe. Ein echter Profit für die Patienten.

3.) Eine besonders gute Kombination zur Behandlung der Haut oder von Hautproblemen, ist die Kombination mit Kokosöl.





## Erfolge mit DMSO

### Arthrose im rechten Kniegelenk – äußerliche Anwendung

- Ein paar Tropfen reines DMSO Ph. Eur.
- Auftragen mit Naturhaarpinsel

### Augentrockenheit

DMSO Augentropfen 3 %

### Allergisches Asthma

Artemisia annua (Kapseln)

### Schmerzen im Unterbauch – orale Einnahme

- 10 Tropfen 5-HMF
- Artemisia annua (Kapseln)
- Moringa-Presslinge
- Morgens und abends

Kapseln ein, teilweise kombiniert mit Moringa-Presslingen.

**Ergebnis:** Bereits am zweiten Tag der Einnahme war ich fast schmerzfrei und blickte gelassen meinem OP Termin entgegen.

Zwei Tage vor der OP setzte ich das 5-HMF ab und nahm nur Artemisia. Meine Gebärmutter wurde entfernt (Oberflächen-Karzinom bestätigt, nicht invasiv).

Zwei Tage nach der OP nahm ich wieder 5-HMF mit Artemisia und brauchte ab da keinerlei Schmerzmittel mehr.

Am 4. Tag nach der OP konnte ich die Klinik verlassen. 5-HMF habe ich jetzt, 2 Wochen nach der OP, auf 1-mal täglich 12 Tropfen reduziert. Und meine Schilddrüsen-Laborwerte liegen im Normalbereich.

5-HMF häufig angewendet, könnte m.E. die stationären Liegezeiten der Patienten um einiges verkürzen und das Gesundheitssystem entlasten.

Leider schreckt der hohe Preis dieses Mittels sicher einige davon ab, dieses Mittel zu probieren. Ich selbst hätte mir auch ein kleineres Gebinde gewünscht, ca. 50 ml dann aber zu einem geringeren Preis. Aber dieses Mittel ist, so gesehen, jeden Cent wert. Und man kann sich ja auch ein Fläschchen teilen.

Viele Grüße, D.W.



Sehr geehrter Herr Fischer,

ich wende mich an Sie, da ich ein großer Fan Ihrer Bücher und ein großer Fan von DMSO bin. Ich benutze DMSO erfolgreich für alles Mögliche. Es ist in unserer Familie nicht mehr wegzudenken.

Ich pflege meine fast 91-jährige Mama, die eigentlich noch sehr fit ist. Sie hatte DMSO bis jetzt nur in verschiedenen Notfällen in Gebrauch.

Wir haben mit DMSO sowohl eine Lungenembolie durch eine Thrombose in der Leiste gemanagt als auch kleinere kardiale Synkopen.

Leider konnte ich den Hausarzt noch nicht überzeugen, DMSO in einer NaCl Lösung per Infusion zu verabreichen.

Viele Grüße, Liliane





## Anwendung bei Tieren

Arthrose, Ausschlag, Herzschwäche, Hufrehe, Hustenanfälle, Katzen-AIDS/FIV, Katzenschnupfen, Luftsackentzündung, Ohrenentzündung, Thrombus, Tumor



Sehr geehrter Dr. Fischer,  
zuerst möchte ich mich bei Ihnen bedanken, denn durch DMSO, das ich via YouTube von Ihnen kennengelernt habe, haben Sie unser Pony vor dem Einschläfern gerettet.

Danke, es hatte eine ganz schwere Hufrehe. Nach drei Monaten DMSO und CDL läuft es nun wieder auf der Koppel.

Ganz liebe Grüße, Peter



Sehr geehrter Herr Dr. Fischer,  
ich habe mit großem Interesse Ihr DMSO-Handbuch gelesen.

Da ich als Tierheilpraktikerin auch immer auf der Suche nach geeigneten Mitteln bin, war ich hier von sehr angetan.

Ich habe DMSO bei Katzen mit Katzenschnupfen eingesetzt, was sehr gut funktionierte. Außerdem äußerlich bei einer meiner Stuten, die einen Tumor am Bein hatte, dieser ist verschwunden.

Ich möchte mich bedanken bei Ihnen!  
Mit freundlichen Grüßen und Dank, Esther





Guten Tag Herr Fischer,

möchte auf diesem Weg meine Dankbarkeit bezüglich Ihres Beitrages am heutigen Kongresstag Ausdruck verleihen. Habe mir interessehalber schon viele Online-Kongresse zu den unterschiedlichsten Themen angesehen. Auch schon einige, auf denen Sie auch interviewt wurden. Aber das was ich aus dem gestrigen und heutigen Interview mitnehmen konnte, übertrifft alles bisher Gehörte!

Habe mir sofort Ihr Buch bestellt. Am meisten begeistert mich, dass das alles kostengünstig machbar ist und Sie die Mittelchen nicht selbst für teures Geld vertreiben. Vielen Dank dafür.

Mit freundlichen Grüßen, Elke



Hallo, meinen Respekt,

gelungene DMSO & Co. Buchreihe. Ich freue mich enorm, dass sich nun das Dritte und hoffentlich nicht letzte Buch in meinem Besitz befindet. Aus den beiden anderen habe ich viel Nützliches für mich und meine Frau Inge entnehmen können.

Ihre tollen Anwendungstipps waren mir eine extrem große Hilfe. Dank dafür und bleiben Sie gesund!

Freundliche Grüße, Jürgen



Hallo Herr Dr. Fischer,

verwende seit einigen Jahren DMSO mit teilweise erstaunlichen Ergebnissen in meiner Praxis. Vielen Dank an dieser Stelle für Ihr Wirken und Ihre großartigen Bücher!

Letztens schrieb mir eine Mutter, dessen Sohn ich behandelt habe. Sie war völlig aus dem Haus. Die ADHS-Symptome haben sich nach 3-wöchiger Einnahme, der von mir empfohlenen Rezeptur für Entwicklungsverzögerungen, die in der „Medizin zum Selbermachen“ Ausgabe stand, deutlich verbessert.

Meine Therapieerfolge sind durch DMSO enorm gewachsen.

Ich kann einfach nur danken! Habe schon so viel von Ihnen und Ihren Büchern gelernt und habe mir meine kleine Heilküche erstellt. DMSO – ein Wunder. Sie sind ein Segen für Menschen, die nicht gleich zum Arzt rennen wollen.

Ganz liebe Grüße, Amelia



Hallo Herr Dr. Fischer,

ich benutze den „Gesundheitswerkzeugkasten“ nun seit einiger Zeit und kann nur sagen, die Mittel funktionieren verblüffend gut, sehr gut sogar und zuverlässig.

„Ich bin sehr dankbar, eine solch einfache und hervorragende Lösung für mich gefunden zu haben. Diese verhilft mir zu wesentlich mehr Unabhängigkeit von der konventionellen Medizin.“

Noch einmal herzlichen Dank!

Viele Grüße, Michael







## Nachwort

### Zitate von Lesern

*„Ich habe das Gefühl, das neue Zeitalter hat mit DMSO & Co. begonnen.“*

*„Ich war irgendwie in einer „Warteschleife“ gefangen und seit der Anwendung von DMSO bricht viel Verdecktes, für mich nicht zugängliches Empfinden, auf.“*

*„Für mich war DMSO ein großer Meilenstein in meiner persönlichen Gesundheitspflege.“*

*„Es ermöglicht uns mehr Freiraum und Selbstständigkeit, die Gesundheit in die eigene Hand zu nehmen.“*

„Unglaublich!“, haben Sie vielleicht bei der Lektüre der ein oder anderen Anwendungsgeschichte mit DMSO und anderen Hausmitteln gedacht. Ein Mittel, geeignet für zahlreiche unterschiedliche Symptome? Dieser Gedanke ist der „modernen“, institutionalisierten Medizin völlig fremd. Dort gibt es idealerweise für jede Erkrankung nur ein spezifisches Medikament mit oft vielfältigen, eigentlich unerwünschten Nebenwirkungen.

In der Naturheilkunde wie auch im Bereich der integrativen Medizin kennt man den Begriff des Universalmittels sehr wohl. Bis in die 1960er Jahre hinein, waren solche in jeder Hausapotheke im ländlichen Bereich zu finden.

Unseren Urgroßeltern war ein eigenverantwortliches, intuitiv-kreatives Anwenden von einfachen, bewährten, reinen Substanzen zum Zwecke der Gesunderhaltung, noch wie selbstverständlich geläufig. Sie fragten nie nach „Studien“, sondern sie „machten“ eigene Erfahrungsmedizin – mit Erfolg.

Wir vertrauen daher auf die bewährten, einfach zu beziehenden, kostengünstigen und vor allem hochverträglichen und dabei hochwirksamen Mittel und Methoden, die nun wieder mehr und mehr AnwenderInnen, wie aus den Leserbriefen zu entnehmen ist, für sich entdecken. Gleichermaßen im privaten wie im therapeutischen Bereich. Indem DMSO & Co. in privaten Haushalten, ebenso wie in Praxen/Kliniken, als Gesundheitswerkzeuge eingesetzt werden, übernehmen wir wieder einen wichtigen Teil Verantwortung und gewinnen Freiheit.

# Stichwortregister

## A

Abszess 14, 15  
ADHS 130  
Akkommodation 53  
Akne 102, 105  
Allergien 16, 18, 23, 30, 33, 36, 39, 44, 47, 50, 53, 55, 57, 68, 71, 77, 84, 90, 98, 111, 141  
Aloe Vera 14, 105  
Aminosäuren 36, 37, 104  
Amygdalin 58  
Arnika 126  
Artemisia annua 22, 32, 59, 90, 107, 108  
Artemisinin 22  
Arthritis 18, 23, 30, 33, 36, 39, 44, 47, 50, 53, 55, 57, 68, 71, 77, 84, 85, 90, 98, 111  
Arthrose 18, 19, 21, 64, 85, 106, 107, 108, 112  
Asthma 107, 108  
Atemnot 23, 33, 39, 44, 47, 50, 53, 57, 68, 71, 77, 84, 90, 98, 107, 111  
Atemwegsinfektionen 23, 33, 39, 44, 47, 50, 53, 55, 57, 68, 71, 77, 84, 90, 98, 111  
Augenerkrankungen 25  
Augennendruck 25, 26, 27  
Augentränen 16, 18, 23, 30, 36, 39, 44, 47, 50, 53, 57, 68, 71, 77, 84, 90, 98  
Augentrockenheit 25, 27, 107, 108  
Augentropfen 123  
Augentrost 105  
Augenverletzung 28  
Ausschlag 15, 44, 47, 53, 55, 57, 71, 77, 84, 90, 98, 105, 111, 112

## B

B17 57  
Backenzahn 14, 68  
Bakerzyste 101  
Bänderanriss 112  
Bandscheibenoperation 78, 83  
Bandscheibenschmerzen 77  
Bandscheibenvorfall 21  
Bauchfellentzündung 115  
Beinwell 126  
Bindehautentzündung 99  
Bläschen 42, 44, 45  
Blasenbildungen 53, 54, 55, 57, 71, 77, 84, 90, 98, 111  
Bluthochdruck 38, 47, 53, 55, 57, 71, 77, 84, 90, 98, 111  
Borax 37

Borreliose 30, 31, 82  
Bronchialkarzinom 119  
Bronchitis 23, 24  
Brustkrebs 57, 59, 71, 77, 84, 90, 98, 111, 112, 125  
Bursitis 71, 72, 75

## C

CDL 28, 68, 69, 75, 80, 81, 111, 112, 116, 124  
Chlamydien 50, 51, 68  
Chronic Fatigue Syndrom 39, 44, 47, 53, 57, 71, 77, 84, 90, 98, 111  
Chronische Schmerzen 77, 98  
COPD 23, 39, 44, 47, 50, 53, 57, 68, 71, 77, 84, 90, 98, 111  
COVID-19 32

## D

Darmerkrankungen 33, 39, 44, 47, 50, 53, 55, 57, 68, 71, 77, 84, 90, 98, 111  
Darmkrebs 62, 99  
Darmverschlüsse 33  
Demenz 65  
Deo 103  
Deodorant 94  
Depression 35  
DMSO & Co. 138  
Down Syndrom 37  
Drachenblut 42  
Durchfälle 18

## E

Eiterpustel 53  
Ekzemen 99, 102, 103  
Entwicklungsstörungen 36  
Entwicklungsverzögerungen 37  
Entzugssyndrome 38  
Entzündungen 20, 27, 54, 55, 69, 72  
Erkältung 22, 51, 52, 91, 100  
Erschöpfung 39, 40

## F

Fieber 52  
FIV 114  
Furunkel 105  
Fußballen 77, 81  
Fußpflege 124

## G

Gefäßentzündung 71  
Gelenkbeschwerden 98, 102  
Geruchssinn 52  
Geschwüre 41  
Gesichtsrose 42, 44, 45  
Gesichtsschmerzen 44  
Gesundheitswerkzeugkasten 137, 138, 141  
Gewebeverhärtungen 83  
Gicht 71, 72  
Glaskörpertrübungen 25  
Glaukom 25, 26  
Glutathion 58  
Grauer Star 25, 105  
Grüner Star 25, 123  
Gürtelrose 42, 128

## H

Haarausfall 43  
Hämatoxylin 57, 58, 60  
Hämorrhoiden 14  
Handschwellung 54  
Hautentzündungen 20  
Hauterkrankungen 44, 47, 53, 55, 57, 71, 77, 84, 90, 98, 111  
Herpes Zoster 42  
Herzbeschwerden 86  
Herzenge 47, 48  
Herz-Kreislauf-Erkrankungen 47, 53, 55, 57, 71, 77, 84, 90, 98, 111  
Herzschwäche 113  
Heuschnupfen 16, 106  
Hörsturz 67  
Hufrehe 111  
Hüftarthrose 18  
Husten 23, 51, 52, 91, 100, 101

## I

Iliosakralgelenk 77, 98  
Infektion 30, 31, 50, 68, 103  
Infektionen 141  
Infusion 44, 57, 58, 71, 128  
Insektenstiche 53, 54, 55, 57, 71, 77, 84, 90, 98, 111  
ISG 77, 78

## J

Jod 46, 86, 91  
Jucken 16  
Juckreiz 15, 53, 54, 55, 57, 71, 77, 84, 90, 98, 111

## K

Katarakt 25, 26  
Katzen-AIDS 111, 114  
Katzenschnupfen 111  
Kniearthrose 18, 21, 22, 96  
Knieverletzung 101  
Kokosöl 42, 98, 105  
Kolloidales Silber 42, 123  
Konzentrationsstörungen 36  
Krampfadern 55, 56  
Kräuterauszüge 131  
Krebs 57, 117  
Kreislaufzusammenbruch 109  
Kreuzdarmbeinschmerzen 99  
Kurkuma 20  
Kyttä Salbe 21

## L

Legedarmrentzündung 115  
Lichen sclerosus 44, 45  
Luftsackentzündung 111, 112  
Lugolsche Lösung 37, 86  
Lungenentzündung 23, 24  
Lysin 42, 104

## M

Magnesiumchlorid 21, 43, 79, 86, 90, 94, 116  
Magnesiumöl 19, 79, 109, 126  
Makuladegeneration 25  
Mandelentzündung 15  
Medikamentenreduktion 100  
Medizin zum Selbermachen 13, 37, 130  
Meerwasser 102, 105  
Metastasen 59, 60  
Milchsäure 75, 102, 105, 114, 117  
Mittelohrentzündungen 66  
MMS 28, 58, 77, 99, 117  
Morbus Crohn 33, 39, 44, 47, 50, 53, 57, 68, 71, 77, 84, 90, 98, 111  
Moringa 108  
MSM 21, 46, 80, 99, 118, 123  
Müllersche Misch tumor 60  
Multiple Sklerose 26, 61, 99, 118  
Mundspülung 14  
Muskelfaserriss 87, 91  
Muskelschmerzen 15, 78, 116  
Muttermale 64  
Myalgische Enzephalomyelitis 39

## N

Nagelpilz 105, 106  
Narben 42, 54, 62, 64, 105  
Nasenspray 22, 67, 101  
Nasentropfen 101  
Natriumselenit 37  
Nervenschmerzen 64, 109  
Neuralgien 52, 64  
Neuraltherapie 98  
Neurodegenerative Erkrankungen 65  
Neurodermitis 55, 102, 103  
Nierenbeckenentzündung 42  
Nierenstau 60  
Niesreiz 16

## O

Ohrentropfen 113  
Ohrentzündungen 66  
Ohrgeräusche 67  
Osteoporose 80  
Oxidationsmittel 52

## P

Pferd 105, 109, 112  
Pickel 66  
Pneumonie 23, 24  
Pollenallergie 16  
Polyneuropathie 70  
Praxisinstitut Naturmedizin 7, 12, 110, 133  
Procain 22, 26, 29, 49, 62, 72, 79, 87, 90, 98, 102, 103,  
109, 116, 118, 119

## R

Restless Legs 70  
Retterspitz 90  
Rheuma 71, 77, 84, 90, 98, 111  
Rhinitis 16, 17  
Rippenbruch 90, 91  
Rizol Zeta 30, 51  
Rosacea 44  
Roskastanien-Öl-Auszug 89  
Rötung 30, 31, 53  
Rückenschmerzen 77, 79, 80, 96, 98, 101

## S

Sangokoralle 80, 91  
Scharlach 50, 68

Schlafstörungen 74  
Schlaganfall 49, 57  
Schleimbeutelentzündung 71, 75, 76, 85  
Schmerzen 14, 16, 18, 19, 21, 23, 30, 33, 34, 36, 39, 42,  
44, 45, 47, 50, 53, 54, 55, 57, 62, 64, 65, 68, 69,  
70, 71, 72, 73, 77, 78, 79, 81, 84, 85, 86, 87, 90, 91,  
94, 96, 97, 98, 99, 101, 102, 106, 107, 108, 111  
Schnupfen 16  
Schulter-Arm-Syndrom 84, 90, 111  
Schulterarthrose 18  
Schultergelenkentzündung 84  
Schuppenflechte 44, 46  
Schüttelfrost 52  
Schwedenkräuter 21  
Schwellung 42, 45, 53, 72, 87, 96, 97, 106  
Sehnenanriss 87  
Sheabutter 46  
Sinusitis 80, 100  
Sjögren-Syndrom 71, 77, 84, 90, 98, 111  
Sportverletzung 87  
Steifigkeit 77, 78  
Stevia 30  
Strophanthin 18, 21, 86, 100

## T

Thrombose 60, 78, 88, 89  
Thrombus 112  
Tinnitus 67  
Tonsillitis 15  
Traumeel 21  
Trigeminusschmerzen 44, 45  
Tumor 58, 59, 111  
Tumormarker 59

## U

Unfall 91  
Unterhautentzündungen 66  
Uveitis 25, 26

## V

Vaskulitis 71, 73  
Venenprobleme 89  
Venenverschluss 56  
Verbrühungen 101  
Verdauungsprobleme 63  
Vergiftung 92  
Verletzungen 141  
Vitamin C 58, 91, 104  
Vitamin D3 46, 82





## **Medizin zum Selbermachen mit DMSO & Co. Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis**

DMSO ist ein hochwirksamer und therapeutisch vielfältig einsetzbarer Naturstoff mit einer erstaunlichen Vielzahl von heilenden Wirkungen.

In diesem Buch erfahren Sie, wie Sie das Universalmittel DMSO zusammen mit weiteren einfachen, bewährten und gut verträglichen Mitteln zur Förderung Ihrer Gesundheit nutzen können.

Sie erhalten einen hocheffektiven Gesundheitswerkzeugkasten, der sowohl zu Hause als auch in Praxen beeindruckende Anwendungserfolge in der Behandlung akuter und chronischer Symptome zeigt.

Mit diesem einzigartigen Werk besitzen Sie umfangreiche Möglichkeiten, sich zahlreiche Hausmittel, Vorgehensweisen und medizinische Methoden anzueignen, um verschiedenste Symptome und Erkrankungen kostengünstig und effektiv zu behandeln.

Profitieren Sie von den umfassenden professionellen und auch für Laien leicht verständlichen Anleitungen und Rezepturen mit dem praktischen Gesundheitswerkzeugkasten DMSO & Co. und entdecken Sie, wie Sie mit den vielfältig einsetzbaren Natursubstanzen, Ihrem Körper rasche Regeneration und Regulation ermöglichen können.

Dieses Buch ist ein mächtiger Wissensschatz. Es gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Gesundheit wieder in die eigenen Hände zu nehmen. Es ist Ihr Weg zu therapeutischer Freiheit, Sicherheit und Unabhängigkeit für ein natürlich gesundes Leben.

Die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!

[www.MedizinZumSelbermachen.de/buecher](http://www.MedizinZumSelbermachen.de/buecher)



## **Antworten auf Ihre Fragen zu DMSO & Co. Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis**

DMSO ist ein hochwirksamer Naturstoff mit einer überwältigenden Palette an gesundheitsfördernden Wirkungen.

Dieses vielseitig einsetzbare Heilmittel bildet zusammen mit weiteren einfachen, bewährten und gut verträglichen Naturstoffen den Gesundheitswerkzeugkasten DMSO & Co., der sowohl zu Hause als auch in Praxen beeindruckende Anwendungserfolge in der Behandlung akuter und chronischer Symptome zeigt.

Dieser hocheffektive Gesundheitswerkzeugkasten eröffnet Ihnen unbegrenzte Möglichkeiten für eine natürliche Selbstbehandlung. Die in diesem einzigartigen Werk aufgenommenen Anwendungsfragen, Erkrankungen und Indikationen dienen Ihnen als vielfältige Impulse auf dem Weg zu mehr Gesundheit.

Obwohl diese erstaunlichen Mittel seit langer Zeit im therapeutischen Einsatz sind, zeigen sich bei der Handhabung und Anwendung erfahrungsgemäß zahlreiche Fragen. Das vorliegende Buch liefert Ihnen die Antworten auf diese und ermöglicht Ihnen mehr Sicherheit im Umgang mit DMSO & Co., dem praktischen Gesundheitswerkzeugkasten.

Profitieren Sie von dieser wertvollen Wissenssammlung und nutzen Sie die in diesem Buch gegebenen Antworten als Motivation für weitere eigene Schritte. So können Sie für sich selbst und für Ihre Familien, Freunde und Bekannte mehr therapeutische Freiheit, Sicherheit und Unabhängigkeit erreichen.

Nehmen Sie die Verantwortung für Ihre Gesundheit wieder in die eigenen Hände!

[www.MedizinZumSelbermachen.de/buecher](http://www.MedizinZumSelbermachen.de/buecher)



## Erfahrungsberichte mit DMSO & Co.

### Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis

DMSO ist ein hochwirksames Heilmittel, das bei den unterschiedlichsten Symptomen eingesetzt werden kann. Dieser besondere Naturstoff ermöglicht unserem Körper rasche Regeneration und Regulation.

Zusammen mit weiteren einfachen, bewährten und gut verträglichen Mitteln eröffnen sich mit DMSO unbegrenzte Möglichkeiten für die Zusammenstellung eines hocheffektiven Gesundheitswerkzeugkastens, der sowohl zu Hause als auch in Praxen erstaunliche Anwendungserfolge in der Behandlung akuter und chronischer Symptome zeigt.

Beeindruckende Behandlungserfolge, die von Anwendern bereits mit DMSO & Co. erzielt wurden, sind in diesem Buch zusammengefasst.

Nutzen Sie die Chance von der Erfahrungsmedizin der vergangenen Jahrzehnte zu lernen und lesen Sie mehr über die erstaunlichen Heilungsvorgänge, die mit simplen, kostengünstigen und frei zugänglichen Mitteln und Methoden erzielt werden.

Dieses Werk ist Ihre Inspirationsquelle für die natürliche Selbstbehandlung. Denn die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!

---

Dominik Dietz, M.Eng.

Wirtschaftsingenieur | Ernährungs- und Gesundheitsberater | Schmerzspezialist  
[www.MedizinZumSelbermachen.de](http://www.MedizinZumSelbermachen.de)



9 783949 754043