

Beratungspraxis Augenerkrankungen

Katharina
Binnewies-Stülcken

- + Augeninfektionen
- + Trockene Augen
- + Glaukom, Konjunktivitis
- + AMD, Uveitis
- + Anwendung von Augentropfen

Binnewies-Stülcken
Beratungspraxis
Augenerkrankungen

Beratungspraxis Augenerkrankungen

Katharina Binnewies-Stülcken,
Lübeck

Mit 7 Abbildungen und 44 Tabellen



Deutscher Apotheker Verlag

Anschrift der Autorin

Katharina Binnewies-Stülcken

E-Mail: k.stuelcken@gmx.de

Alle Angaben in diesem Buch wurden sorgfältig geprüft. Dennoch können die Autorin und der Verlag keine Gewähr für deren Richtigkeit übernehmen.

Ein Markenzeichen kann warenzeichenrechtlich geschützt sein, auch wenn ein Hinweis auf etwa bestehende Schutzrechte fehlt.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet unter <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Jede Verwertung des Werkes außerhalb der Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Übersetzungen, Nachdrucke, Mikroverfilmungen oder vergleichbare Verfahren sowie für die Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen.

1. Auflage 2011

ISBN 978-3-7692-5117-3

© 2011 Deutscher Apotheker Verlag
Birkenwaldstraße 44, 70191 Stuttgart
www.deutscher-apotheker-verlag.de

Printed in Germany

Satz: primustype Hurler GmbH, Notzingen
Druck und Bindung: Beltz Druckpartner, Hemsbach
Umschlaggestaltung: deblik, Berlin

Vorwort

Das Thema Augenerkrankungen kommt sowohl in der Ausbildung als auch in der pharmazeutischen Literatur viel zu kurz. Der Beratungsbedarf ist jedoch außerordentlich hoch, denn es kommt häufig zu vermeidbaren Fehlern bei der Anwendung und die Patienten haben viele Fragen, die sie manchmal erst auf Nachfrage stellen.

Dieses Buch soll kein wissenschaftliches Nachschlagewerk zum Thema Augenerkrankungen sein. Es beschränkt sich auf die apothekenrelevanten Themen. Auf dem größeren Seitenteil sind die Krankheitsbilder und deren Therapie ausführlich für das Apothekenpersonal dargestellt. Mit den Texten in der Randspalte können Sie sich direkt an die Patienten wenden. Neben der patientenfreundlicheren Darstellung der einzelnen Krankheitsbilder, werden konkrete Beratungssätze angeboten.

Das Buch wendet sich an alle beratenden Apothekenmitarbeiter. Berufsanfänger haben hier die Möglichkeit in dieses interessante Thema einzusteigen. Aber auch »alte Hasen« können ihr Wissen überprüfen und mehr Sicherheit im Umgang mit Augenerkrankungen und deren Therapie erlangen.

Die Kapitel Nebenwirkungen, Wechselwirkungen und Kontraindikationen beschränken sich aus Gründen der Übersichtlichkeit auf die wichtigsten Punkte. Ausführliche Informationen finden Sie in den Fachinformationen der Hersteller.

In dankbarer Erinnerung an meinen verstorbenen Mann Jan Stülcken.

Lübeck, im Herbst 2010

Katharina Binnewies-Stülcken

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis	XV
1 Anatomie und Physiologie	
1.1 Aufbau und Funktion des Auges	1
2 Beratung zum Krankheitsbild	
2.1 Gerstenkorn (Hordeolum)	7
2.1.1 Ursachen	7
2.1.2 Beschwerden, Symptome.....	7
2.1.3 Therapieoptionen	7
2.2 Hagelkorn (Chalazion)	8
2.2.1 Ursachen	8
2.2.2 Beschwerden, Symptome.....	8
2.2.3 Therapieoptionen	8
2.3 Lidrandentzündung (Blepharitis)	8
2.3.1 Ursachen	8
2.3.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	9
2.3.3 Therapieoptionen	9
2.4 Das Trockene Auge (Keratokonjunktivitis sicca)	10
2.4.1 Ursachen	10
2.4.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	11
2.4.3 Therapieoptionen	12
2.5 Konjunktivitis	14
2.5.1 Bakterielle Konjunktivitis	14
2.5.2 Virale Konjunktivitis	16
2.5.3 Mykotische Konjunktivitis.....	17
2.5.4 Allergische Konjunktivitis	17
2.5.5 Reizkonjunktivitis (unspezifische Konjunktivitis).....	20
2.6 Keratitis	20
2.6.1 Bakterielle Keratitis.....	20
2.6.2 Virale Keratitis	22
2.6.3 Mykotische Keratitis.....	23
2.6.4 Akanthamöbenkeratitis	24
2.6.5 Nicht infektiöse Keratitis	25

2.7	Uveitis	26
2.7.1	Ursachen.....	26
2.7.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	27
2.7.3	Therapieoptionen.....	27
2.8	Glaukom (grüner Star)	28
2.8.1	Ursachen.....	28
2.8.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	31
2.8.3	Therapieoptionen.....	32
2.9	Katarakt (grauer Star)	34
2.9.1	Ursachen.....	34
2.9.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	34
2.9.3	Therapieoptionen.....	35
2.10	Altersbedingte Makuladegeneration (AMD)	35
2.10.1	Ursachen.....	36
2.10.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	37
2.10.3	Therapieoptionen.....	39
2.11	Diabetische Retinopathie	40
2.11.1	Ursachen.....	40
2.11.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	41
2.11.3	Therapieoptionen.....	41
2.12	Das rote Auge	43
3	Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln	
3.1	Abgrenzung zum Arztbesuch	44
3.2	BAK-Leitlinien: fünf Fragen	44
3.2.1	Fragen zum Anwender des Arzneimittels.....	44
3.2.2	Fragen zum Beschwerdebild.....	44
3.2.3	Fragen zu weiteren Begleitsymptomen.....	45
3.2.4	Fragen zu anderen Erkrankungen und deren Arzneimitteltherapie ...	45
3.2.5	Fragen zu der bisherigen Behandlung.....	45
3.3	Beratung bei der Abgabe von Tränenersatzmitteln	45
3.3.1	Wirkungsweise.....	45
3.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	47
3.3.3	Dosierung und Anwendungshinweise.....	48
3.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	48

3.4	Beratung bei der Abgabe von Mastzellstabilisatoren (Antiallergika)	49
3.4.1	Wirkungsweise.....	49
3.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	49
3.4.3	Dosierung und Anwendungshinweise	49
3.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	50
3.5	Beratung bei der Abgabe von Antihistaminika (Antiallergika)	50
3.5.1	Wirkungsweise.....	50
3.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	51
3.5.3	Dosierung und Anwendungshinweise	51
3.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	51
3.6	Beratung bei der Abgabe von α-Sympathomimetika (Vasokonstriktiva)	52
3.6.1	Wirkungsweise.....	52
3.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	53
3.6.3	Dosierung und Anwendungshinweise	53
3.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	54
3.7	Beratung zur Abgabe von Antiphlogistika, Antiseptika und Euphrasia	54
3.7.1	Wirkungsweise.....	54
3.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	55
3.7.3	Dosierung und Anwendungshinweise	55
3.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	55
3.8	Beratung bei der Abgabe von Dexpanthenol	56
3.8.1	Wirkungsweise.....	56
3.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	56
3.8.3	Dosierung und Anwendungshinweise	56
3.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	57
3.9	Medikamentöse Alternativen	57
3.9.1	Homöopathie	57
3.10	Medikamentöse Prophylaxe (OTC)	57
3.10.1	Antioxidanzien, Spurenelemente, orthomolekulare Medizin und Ginkgo biloba	57
3.10.2	Prävention der Alters-Katarakt mit regelmäßiger Aufnahme der Vitamine B ₁ , B ₂ , Nikotinsäure und Vitamin A	58
3.10.3	Behandlung von Diabetikern mit »Mikronährstoffen« im Sinne der »orthomolekularen Medizin«	59

4 Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln

4.1	Fünf Beratungsgrundsätze	61
4.1.1	Antibiotische Augentropfen	61
4.1.2	Augensalben	61
4.1.3	Hygiene	61
4.1.4	Tropftechnik.....	61
4.1.5	Kontaktlinsen	62
4.2	BAK-Leitlinien	62
4.3	Beratung bei der Abgabe von Gyrasehemmern (Antibiotika)	62
4.3.1	Wirkungsweise.....	62
4.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	63
4.3.3	Dosierung und Anwendungshinweise	64
4.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	64
4.4	Beratung bei der Abgabe von Aminoglykosiden (Antibiotika)	64
4.4.1	Wirkungsweise.....	64
4.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	65
4.4.3	Dosierung und Anwendungshinweise	66
4.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	66
4.5	Beratung bei der Abgabe von Tetracyclinen (Antibiotika)	67
4.5.1	Wirkungsweise.....	67
4.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	67
4.5.3	Dosierung und Anwendungshinweise	68
4.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	68
4.6	Beratung bei der Abgabe von Makroliden (Antibiotika)	68
4.6.1	Wirkungsweise.....	68
4.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	69
4.6.3	Dosierung und Anwendungshinweise	69
4.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	70
4.7	Beratung bei der Abgabe von Polypeptidantibiotika	70
4.7.1	Wirkungsweise.....	70
4.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	71
4.7.3	Dosierung und Anwendungshinweise	71
4.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	72
4.8	Beratung bei der Abgabe von Chloramphenicol (Antibiotikum) ...	72
4.8.1	Wirkungsweise.....	72
4.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	72
4.8.3	Dosierung und Anwendungshinweise	73
4.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	73

4.9	Beratung bei der Abgabe von Fusidinsäure (Antibiotikum)	73
4.9.1	Wirkungsweise.....	73
4.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	73
4.9.3	Dosierung und Anwendungshinweise	73
4.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	74
4.10	Beratung bei der Abgabe von Antibiotika in Kombination mit Corticoiden	74
4.10.1	Wirkungsweise.....	74
4.10.2	Handelspräparate und Indikationen.....	75
4.10.3	Dosierung und Anwendungshinweise	76
4.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	76
4.11	Beratung bei der Abgabe von Virustatika	77
4.11.1	Wirkungsweise.....	77
4.11.2	Handelspräparate und Indikationen.....	77
4.11.3	Dosierung und Anwendungshinweise	78
4.11.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	78
4.12	Beratung bei der Abgabe von Polyenen (Antimykotika)	79
4.12.1	Wirkungsweise.....	79
4.12.2	Handelspräparate und Indikationen.....	79
4.12.3	Dosierung und Anwendungshinweise	80
4.12.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	80
4.13	Beratung bei der Abgabe von Azolen (Antimykotika)	80
4.13.1	Wirkungsweise.....	80
4.13.2	Handelspräparate und Indikationen.....	80
4.13.3	Dosierung und Anwendungshinweise	80
4.13.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	81
4.14	Beratung bei der Abgabe von Corticoiden	81
4.14.1	Wirkungsweise.....	81
4.14.2	Handelspräparate und Indikationen.....	82
4.14.3	Dosierung und Anwendungshinweise	83
4.14.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	83
4.15	Beratung bei der Abgabe von nichtsteroidalen Antiphlogistika ...	84
4.15.1	Wirkungsweise.....	84
4.15.2	Handelspräparate und Indikationen.....	84
4.15.3	Dosierung und Anwendungshinweise	85
4.15.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	85
4.16	Beratung bei der Abgabe von Betablockern (Glaukompräparate).	85
4.16.1	Wirkungsweise.....	85
4.16.2	Handelspräparate und Indikationen.....	86

4.16.3	Dosierung und Anwendungshinweise	87
4.16.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	87
4.17	Beratung bei der Abgabe von Parasympathomimetika- Cholinergika, Miotika (Glaukompräparate)	87
4.17.1	Wirkungsweise.....	87
4.17.2	Handelspräparate und Indikationen.....	88
4.17.3	Dosierung und Anwendungshinweise	88
4.17.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	88
4.18	Beratung bei der Abgabe von α_2-Rezeptor-Agonisten – Sympathomimetika (Glaukompräparate).....	89
4.18.1	Wirkungsweise.....	89
4.18.2	Handelspräparate und Indikationen.....	90
4.18.3	Dosierung und Anwendungshinweise	90
4.18.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	90
4.19	Beratung bei der Abgabe von Dipivefrin – Sympathomimetikum (Glaukompräparate).....	91
4.19.1	Wirkungsweise.....	91
4.19.2	Handelspräparate und Indikationen.....	91
4.19.3	Dosierung und Anwendungshinweise	91
4.19.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	92
4.20	Beratung bei der Abgabe von Carboanhydrasehemmern (Glaukompräparate).....	92
4.20.1	Wirkungsweise.....	92
4.20.2	Handelspräparate und Indikationen.....	93
4.20.3	Dosierung und Anwendungshinweise	93
4.20.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	94
4.21	Beratung bei der Abgabe von Prostaglandinanaloga und Prostamiden (Glaukompräparate).....	94
4.21.1	Wirkungsweise.....	94
4.21.2	Handelspräparate und Indikationen.....	94
4.21.3	Dosierung und Einnahmehinweise	95
4.21.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	95
4.22	Beratung bei der Abgabe von VEGF-Hemmern	96
4.22.1	Wirkungsweise.....	96
4.22.2	Handelspräparate und Indikationen.....	96
4.22.3	Dosierung und Anwendungshinweise	97
4.22.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	97
4.22.5	Ergänzende Aspekte.....	98

4.23	Beratung bei der Abgabe von Antihistaminika (Rp)	98
4.23.1	Wirkungsweise.....	98
4.23.2	Handelspräparate und Indikationen.....	99
4.23.3	Dosierung und Anwendungshinweise	100
4.23.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	100
4.24	Beratung bei der Abgabe von Mydriatika	101
4.24.1	Wirkungsweise.....	101
4.24.2	Handelspräparate und Indikationen.....	102
4.24.3	Dosierung und Anwendungshinweise	103
4.24.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	103

5 Anwendungshinweise zu Augenarzneimitteln

5.1	Öffnen der Behältnisse	104
5.1.1	Bottlepacks.....	104
5.1.2	Einzeldosisbehältnisse	104
5.2	Applikation	104
5.2.1	Suspensionsaugentropfen.....	105
5.2.2	Augensalben	105
5.2.3	Anwendung von zwei Augenpräparaten.....	105
5.2.4	Besondere Personengruppen.....	106
5.3	Konservierungsmittel	107
5.4	Haltbarkeit	107

6 Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen

6.1	Akupunktur	108
6.2	Hyperbare Sauerstofftherapie	108
6.3	Sauerstofftherapie	109
6.4	Jod-Iontophorese-Behandlung bei AMD	109

7 Hilfsmittel für Sehbehinderte

7.1	Lupen	110
7.2	Lupenbrillen	110
7.3	Fernrohrbrillen	110
7.4	Bildschirmlesegeräte	111

7.5	Bücher und Zeitungen	111
7.6	Sonstiges	111
8	Der Augenkunde im HV	
8.1	Der unwissentlich Abhängige	112
8.2	»Warum tränen meine Augen, wenn sie doch trocken sind?«	113
8.3	Der Untertreiber.....	113
8.4	Das Rezept ohne Dosierungsanweisung.....	114
9	Adressen und Links	
9.1	Selbsthilfegruppen	115
9.2	Bezugsquellen	116
10	Literatur	
10.1	Allgemeine Literatur	117
	Sachregister	119
	Die Autorin	127